

き OITA ようさい



あけましておめでとうございます。

きものが似合う歴史的町並み（杵築市）

全国で初めて「きものが似合う歴史的町並み」に認定されており、着物をレンタルして町を歩けば着物姿の人々と出会うことができます。



共済通信おおいた 2019.1月号

04 【特集】杵築市特集

- | | |
|---|--|
| 02 年頭ごあいさつ | 10 シリーズ歯科健康情報 |
| 03 新しい組合会議員が決まりました | 11 医療費控除に活用できる医療費通知書配布について／
保険証の記号番号が変わったときのお願い |
| 06 被扶養者実態調査について | 12 こころの Tea Time 風邪のように |
| 07 被扶養者の手続き（就職・進学）について | 13 退職者の皆さまへお知らせ |
| 08 標準報酬月額の時改定における年間平均による
保険者算定の取扱いについて | 14 遺族附加年金事業の配当金についてほか |
| 09 年金払い退職給付に係る基準利率の改正について | 15 健康づくり教室レポートほか |



大分県市町村職員共済組合
ご家族のみなさまとお読みください▶▶▶

年頭ごあいさつ



大分県市町村職員共済組合 理事長
相馬 尊重(由布市長)

明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私は、昨年12月3日に開催されました第162回組合会において、引き続き理事長にご推挙いただきその重責を担うこととなりました。

組合員、ご家族の皆様福祉の向上、共済制度の充実・発展のため、積極的に諸課題に取り組む決意でございます。

皆様のご協力とご支援をお願い申し上げます。

さて、私たちを取り巻く社会保障制度は、将来にわたり持続可能な安心できる制度の確立を図るため、全般的な見直しが進められ各分野で制度改正が行われているところです。

医療保険制度につきましては、29年度より後期高齢者支援金の全面総報酬割が実施され、介護納付金につきましても29年度から32年度（2020年度）にかけて総報酬割りが段階的に導入されていることから共済組合において高齢者医療の拠出金等が更に負担増加につながり医療費の財政を圧迫するものと懸念されます。

このような中、昨年4月より第2期データヘルス計画に沿い、特定健康診査及び特定保健指導の受診率の向上、40歳未満を対象とした生活習慣病改善教室、糖尿病リスク者への医療機関受診勧奨、ジェネリック医薬品の利用促進やInBody（体成分分析装置）の活用等を実施しています。組合員の皆様の負担を軽減するためにも組合員並びにご家族の皆様はもとより、各所属所のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

年金制度につきましては、今後も厚生年金の実施機関として引き続き関係機関等と緊密に連携を図りながら組合員や年金受給者の利便性の向上と円滑な業務運営に努めてまいります。

また、マイナンバー法の施行に伴い昨年10月より短期給付における国や地方公共団体との情報連携が開始しました。特定個人情報の取扱いの重要性を十分認識し適正に業務を進めてまいります。

福祉事業では組合員が心身ともに充実し職務に遂行できるよう生活支援の一助として実施している保健、貯金、貸付、物資事業の充実を図って参ります。

今後も共済制度の健全な運営とその発展を図るため役職員一体となり最善の努力をして参る所存でございますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

新しい組合会議員が決まりました

平成30年11月14日に組合会議員選挙を実施し、平成30年12月1日から平成32年11月30日までの2年間に任期とする新しい組合会議員が決定いたしました。

また、平成30年12月3日に組合会議員による役員選挙が実施され、今後2年間の体制も決定いたしました。

市町村長側議員



理事長

相馬 尊重
(由布市長)



理事長職務代理者

川野 幸男
(津久見市長)



理事

三河 明史
(国東市長)



監事

日野 康志
(九重町長)



佐々木 敏夫
(豊後高田市長)



奥塚 正典
(中津市長)



田中 利明
(佐伯市長)



佐藤 樹一郎
(大分市長)

職員側議員

学識経験監事



代表理事

江藤 智章
(津久見市)



理事

鹿嶋 秀和
(大分市)



理事

今井 利彦
(中津市)



監事

水流 研一
(別府市)



赤川 治之
(税理士)



藤河 隆浩
(玖珠町)



小野 律雄
(豊後大野市)



井ノ口 孝徳
(豊後高田市)



藤島 勲
(竹田市)



杵築市

九州の小京都・坂道の城下町杵築は、
 杵築城を中心に南北の台地に建つ「武家屋敷」が
 その谷間にある「商人の町」を挟んだサンドイッチ型の地形が特徴的な城下町。
 その情景から、映画やCMでもロケ地として多数使われています。
 今年5月公開で松坂桃李さん主演映画「居眠り磐音」でもロケが行われました。
 平成29年11月には国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定され、
 県内では日田市豆田町に次いで、2番目となっています。

海の幸、山の幸など地元の食材をふんだんに使用した
 多種多様などんぶり「杵築ど〜んと丼」
 日本唯一の「サンドイッチ型城下町」にちなんで
 作られた「きつきサンド」
 杵築の食材をふんだんに使っており、
 市内各店舗でこだわりいっぱいの味が楽しめます。

グルメ



裏表紙のクイズに答えて
賞品GET!



- 杵築ブランド「きつきのきづき」
 - ・きつき紅茶 匂い桜花入り
 - ・きつきのお茶菓子 お茶ダコワーズ





城下町杵築散策と ひいなめぐり

今年のひいなめぐり開催期間は **2月23日(土)～3月24日(日)**
 毎年2月から3月まで城下町のあちこちで伝統のお雛様が飾られます。
 県内各地で開かれる雛祭り(ひなまつり)の中で、
 お雛様を“ひいな”と呼ぶのはここ杵築だけ。城下町にちなんで、
 古式ゆかしい“ひいな”の名で呼んだのが始まりと言われています。
 展示される雛人形の中には、藩医佐野家に伝わる貴重なお雛様や享保時代から
 武家や商家で飾られてきたお雛様など、多彩なお雛様に出会えるのも杵築ならではの。
 お雛様を展示する会場前では目印のぼんぼりや花餅が飾られ、
 城下町の雛祭りの雰囲気華やかに盛り上げます。
 また、会場となっている所には、大原邸、杵築城といった文化財施設も少なくなく、
 屋敷に飾られるひいな風情はまた格別。小京都杵築らしく、
 着物でまち歩きをすすめるプロジェクトの活動も盛んで、着物のレンタルや
 着付けも行うなど、誰でも気軽に着物を着てひいなめぐりを楽しめます。



てしま かず のぶ
手島 和宣さん
 杵築市商工観光課 観光係 主査

昨年の4月に人事異動で商工観光課に
 配属されました。平成17年10月の市
 町村合併時に所属していたことがあり、今回
 で2回目の商工観光課での業務となります。
 しかしながら、10年一昔とはよく言ったも
 ので、現在と前回所属していた時とは、時
 代背景の違いなどもあり、色々と変化してい

ることが多く、一から業務を覚えている毎日
 です。
 今年は大分県でラグビーワールドカップが
 開催されるため、杵築市の魅力をさらに磨い
 て多くの方に来てもらえればと思います。
 そして、自分自身も磨いていければと思う
 今日この頃です。

被扶養者実態調査へのご協力 ありがとうございました



～収入増加等による取消手続きをお忘れなく！～

共済組合では、公平で適正な被扶養者の認定を行うために、定期的に被扶養者の収入等の状況を確認し、扶養の実態を調査しています。

昨年7月の被扶養者実態調査では563名の被扶養者を対象に調査いたしました。対象となった皆様には、お忙しい中で協力いただきありがとうございました。

調査の結果、就職や収入増加等により何か月も遡って認定を取消す事例が見受けられました。取消日以降に保険証を使用して医療機関で受診をしていれば、共済組合が支払った医療費等を全額返還していただくこととなります。

日頃から被扶養者の勤務状況や収入について把握し、取消し事由に該当する場合は速やかに手続きをしていただくようお願いします。

被扶養者実態調査における主な取消し事由

1 就職による取消し

就職先の健康保険に加入すると、収入に関係なく被扶養者としての資格を喪失します。

2 収入増加による取消し

① 給与収入の場合

- ・パート等の収入基準額は、月額108,334円（公的年金を受給しながらパートをしている被扶養者は年金額と合算して月額15万円）です。収入が基準額以上であれば取消しとなります。
- ・毎月の収入が不安定な方の場合、3か月の給与の平均額が基準額以上となる場合は取消しとなります。
- ・季節雇用など年間のうち就労する時期が限られていることから、年収でみたときには130万円（または180万円）未満であっても、就労している時期の月収が基準額以上であれば取消しとなりますので、ご注意ください。

② 年金収入の場合

- ・公的年金を受給している被扶養者の収入基準額は、年額180万円（60歳未満の遺族年金受給者は年額130万円）です。収入が基準額以上であれば取消しとなります。
- ・年金額が増額した、遺族年金や障害年金を受給し始めた、65歳到達により国民年金を受給するようになった等、被扶養者の年金額に変動があった際は、基準額以上の収入にならないか確認をお願いします。
- ・個人年金や企業年金も収入に含めます。また、その額は必要経費等を差引く前の総支給額で判断します。

3 不定期的な仕送り、仕送り額の不足による取消し

別居の被扶養者への仕送りは、定期的かつ継続的な送金であることが必要です。不定期的及び数か月分をまとめた送金では被扶養者として認めることはできません。また、**年間の仕送り額は被扶養者の年収の1/2以上で、かつ、月々5万円以上である必要があります。**

仕送りは、必ず口座振込や現金書留等の証拠が残る方法で行い（手渡しは不可）、振込先は年金の振込口座や公共料金等が引き落としされる生活実態のある通帳への振込をお願いします。

仕送り額の不足や、送金が毎月されていない、被扶養者に現金を手渡ししているなど、仕送りの要件を満たさない場合は、扶養の取消しとなりますのでご注意ください。

下記の書類は実態調査の添付資料として必要となります。大切に保管しておいてください。

- パート・アルバイトの方……給与支払明細書等
- 年金収入がある方……直近の年金額決定（改定）通知書・年金支払通知書等
- 自営業・農業収入がある方……確定申告書・収支内訳書・簡易申告書等の控
- 別居で仕送りが必要な方……送金が確認できる通帳の写し（手渡し不可）



お願い



被扶養者が就職・進学した場合は、 手続きが必要になります。 有効期限の確認を忘れずに！

高等学校・大学・専門学校等を卒業後

異動内容	手続きの種類	提出書類
<ul style="list-style-type: none"> ・就職 ・パート・アルバイト (月額108,334円以上) 	認定取消	<ol style="list-style-type: none"> 1. 被扶養者申告書 (取消) 2. 組合員被扶養者証 3. 取消日の確認できる書類 ○社会保険適用・・・新しい健康保険証の写し ○社会保険非適用・・・雇用開始日が記載された採用通知書・雇用契約書の写し等
大学や専門学校へ進学 (夜間・定時制・通信制を除く)	認定継続	<ol style="list-style-type: none"> 1. 被扶養者申告書 (継続) 2. 組合員被扶養者証 3. 平成31年度在学証明書 (平成31年4月以降発行のもので、余白に○年制の○年と記入してください。学生証の写しは不可) 4. 遠隔地扶養理由書 (同居の場合は不要)
<ul style="list-style-type: none"> ・求職中 (無収入) ・パート・アルバイト (月額108,334円未満) 	認定継続	<ol style="list-style-type: none"> 1. 被扶養者申告書 (継続) 2. 組合員被扶養者証 3. 扶養理由書 (別居を除く) 4. 最新の所得証明書*1 5. 直近6ヶ月の給与明細の写し又は給与支払証明書 ※働き始めて直近6ヶ月の給与明細等が提出できない場合は、雇用契約書や給与支払見込証明書等の収入額が基準額 (月額108,334円) 未満であることがわかる書類を添付 別居の場合は上記「3. 扶養理由書」以外の書類とあわせて以下の書類が必要です。 6. 直近6ヶ月の仕送り証明 (仕送りを始める場合は誓約書) 7. 遠隔地扶養理由書

*1 平成30年10月から、マイナンバー (個人番号) を利用した情報連携の本格運用が開始されました。これにより、地方税関係情報に係る「所得 (課税・非課税) 証明書」は、対象者本人が同意する場合にのみ省略が可能となりました。本人が同意しない場合には、従前どおり「所得 (課税・非課税) 証明書」を提出してください。

標準報酬月額の随時改定における年間平均による保険者算定の取扱いについて



随時改定とは、昇給等により固定的給与に変動があり、変動月以降3か月（支払基礎日数が全て17日以上必要）の報酬の平均額から算定した標準報酬の等級と、現在の標準報酬の等級との間に2等級以上の差があるときに、このような隔たりを解消するために、標準報酬月額を改定することをいいます。

これまでの随時改定では、固定的給与の増加と業務の繁忙期が重なったときに、著しく高い標準報酬月額に改定されることがありました。

平成30年10月以降の随時改定からは、通常の随時改定を行うことが著しく不当であると認められる場合に、「所属所からの申立書」と「組合員の同意書」を提出することにより、年間平均により標準報酬月額の改定（保険者算定）を行うことができるようになりました。

次の全ての要件を満たす場合に、年間平均による保険者算定の対象になります。



▶ 年間平均による保険者算定の要件

- ① 固定的給与の変動月を起算月として、通常の随時改定に該当すること
- ② 通常の随時改定による標準報酬の等級と、年間平均による標準報酬の等級に2等級以上の差があること
- ③ ②の差が、業務の性質上例年発生すると見込まれること
- ④ 現在の標準報酬月額と、年間平均による標準報酬の等級に固定的給与の変動方向へ1等級以上の差があること

固定的給与：基本給、扶養手当、地域手当、住居手当、初任給調整手当、通勤手当、単身赴任手当、管理職手当等
非固定的給与：特殊勤務手当、時間外勤務手当、宿日直手当、管理職員特別勤務手当、夜間勤務手当、休日勤務手当等

事例1 平成31年1月に固定的給与が増額して、年間平均の保険者算定に該当するケース

年月	固定的給付	非固定的給付	合計
平成30年4月		15,000円	
5月		18,000円	
6月		24,000円	
7月		18,000円	
8月		22,000円	
9月		23,000円	
10月		20,000円	
11月		18,000円	
12月		16,000円	
平成31年1月	280,000円	120,000円	400,000円
2月	280,000円	180,000円	460,000円
3月	280,000円	150,000円	430,000円
合計	840,000円	624,000円	1,290,000円
平均額	① 280,000円	② 52,000円	③ 430,000円

現在の標準報酬	19等級	320,000円	A
通常の随時改定による標準報酬 ③より	24等級	440,000円	B
年間平均による標準報酬 ①+②より	20等級	340,000円	C

- AとBが2等級差以上
- BとCが2等級差以上
- AとCが1等級差以上

判定 年間平均による保険者算定により、平成31年4月からの標準報酬は20等級340,000円になります。

事例2 平成31年1月に固定的給与が増額して、年間平均の保険者算定には該当せず、現在の標準報酬が適用されるケース

年月	固定的給付	非固定的給付	合計
平成30年4月		10,000円	
5月		0円	
6月		12,000円	
7月		0円	
8月		8,000円	
9月		0円	
10月		0円	
11月		0円	
12月		0円	
平成31年1月	280,000円	60,000円	340,000円
2月	280,000円	90,000円	370,000円
3月	280,000円	120,000円	400,000円
合計	840,000円	300,000円	1,110,000円
平均額	④ 280,000円	⑤ 25,000円	⑥ 370,000円

現在の標準報酬	19等級	320,000円	D
通常の随時改定による標準報酬 ⑥より	22等級	380,000円	E
年間平均による標準報酬 ④+⑤より	18等級	300,000円	F

- DとEが2等級差以上
- EとFが2等級差以上
- DとFが1等級差以上

判定 現在の標準報酬と、年間平均による標準報酬の差が固定的給与の変動方向へ1等級差以上ないことから改定は行われず、現在の標準報酬19等級320,000円が引き続き適用されます。

※標準報酬月額は傷病手当金や育児休業手当金などの短期給付や、将来受給する年金給付にも影響することになりますので、ご注意ください。

年金払い退職給付に係る基準利率が改正されます!!

平成30年10月から平成31年(2019年)9月まで適用分

平成27年10月からの被用者年金一元化により共済年金の一部であった職域年金相当部分が廃止され、新たな年金として年金払い退職給付(退職等年金給付)が創設されました。厚生年金保険給付とともに地方公務員等共済組合法の長期給付として位置付けられています。

毎年10月から翌年9月までに適用される基準利率を地方公務員等共済組合法に基づき、国債の利回りを基礎として年金払い退職給付に係る積立金の運用状況及びその見通し等を勘案して設定することとなっています。

平成30年10月からは、0.06%となります。

《基準利率の算定方法》

- ①10年国債応募者利回りの「前年度の平均」と「直近5年間の平均」のいずれか低い値
- ②「地共済の運用利回りの見通し」と「国共済の運用利回りの見通し」とを積立金残高で加重平均した率

を比較し、①が下回る場合は①とし、②が下回る場合は、地共済の運用利回りの見通し国共済の運用利回りの見通しとのいずれか低い率とすることとなっています。

①10年国債応募者利回りの実績… **0.0611%**

前年度(29年度)の平均 0.0611% < 直近5年間の平均 0.3055%

〈過去の応募者利回りの実績〉

年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	5年間平均
1年間平均	0.6921	0.4898	0.3224	△0.0377	0.0611	0.3055

②地共済と国共済の運用見通し(平成30年度)の加重平均… **0.9278%**

①と②を比較すると①が下回っているため、基準利率=0.0611%⇒0.06%(%単位で少数点以下第3位切り捨て)となります。

●参考

〈基準利率〉

(単位:%)

27年10月～ 28年9月まで	28年10月～ 29年9月まで	29年10月～ 30年9月まで	30年10月～ 31年(2019年)9月まで
0.48%	0.32%	0.00%	0.06%

※毎年、組合員の方には「給付算定基礎額残高通知書」を送付していますのでご確認ください。なお、住所を変更された方は記載事項訂正申告書を必ず共済組合まで提出をお願いします。

地方公務員共済組合連合会

検索

<http://www.chikyoren.or.jp/>





歯周病と糖尿病の関係 (その4)



提供

おもさわやか健康塾
歯科衛生士

麻生 清子先生

私は10月、11月と2回にわたり、徳島大学で「糖尿病予防指導認定歯科衛生士」の資格取得の研修を受けてまいりました。この認定制度ができて3年目となります。

糖尿病領域における医科歯科連携は、ここ10年の間に驚くほどに進化しています。その一つの理由として、高齢者人口の増加とともに、国民病とも言われる糖尿病が強く疑われる人の割合が下記の表が示す通り急増しています。そして、歯科外来に通院している患者さんの中にも、高血糖状態の方々が相当数存在することが挙げられています。

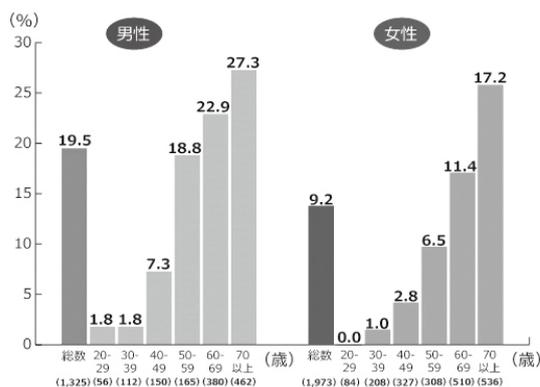
そこで、歯科衛生士の90%以上が歯科診療室に勤務する中、この実態をしっかり把握し、私達は糖尿病患者さんに対して適切な指導と細心の注意を払い、リスクを回避しつつ歯周治療を行い、血糖値の改善を求められています。糖尿病になるとさまざまな合併症を引き起こすほか、認知症を発症しやすくなるという研究結果もあります。また歯周病の放置も認知症を悪化させると言われています。歯周治療は糖尿病に限らず、全身状態の改善に大きく関係しています。85歳以上の高齢者の低栄養傾向の割合は、男性12.8%、女性22.0%です。1食あたりのエネルギー摂取量を適切なものにする、1日3食を規則正しく取ること、そして栄養バランスが取れている食事をすることがポイントです。しかし、歯周病で歯をなくし、バランスの取れた食事がとれにくい状態となっている人が多くいます。歯が残っていても、下記の図の様にしっかり上の奥歯と下の奥歯が噛み合っていなければなりません。60歳で20本の歯を持っていたとしても、左右4つの咬合支持を保持している人はわずか1割であり、7割の人はもうすでに2つ以上の咬合支持を失っているそうです。

十分咀嚼出来ない人は、食事内容が軟食に偏ってしまいます。咀嚼能力は残っている歯の数や、噛み合わせの状態に大きく依存しています。「奥歯でしっかり噛む」このことこそが、唾液の分泌の促進、肥満防止、脳の活性化につながります。残念ながら、日本人高齢者の多くは歯を失っています。私達はその実態を正しく理解し、適切な栄養指導も行っていく必要があると思っています。また歯周治療により一人でも多くの糖尿病患者さん、そして予備軍と言われている方々の血糖値の改善に寄与し、そして「QOL」の向上と低下防止に努めなければならないと思います。

お口の虚弱が全身の虚弱へとつながり、全身の健康の第一歩は「栄養」その栄養が取れる「健口づくり」が、私達歯科衛生士の大きな役割であると思っています。

西田互先生の著書より参考

「糖尿病が強く疑われる者」の割合



(出典：厚生労働省 2017年7月19日時点)



小白歯咬合支持域 大白歯咬合支持域

医療費控除に活用できる医療費通知書を配布します

共済組合では、組合員の皆様に医療機関等の受診状況をお知らせすることで、医療費に対する認識・理解を深めていただき、無駄のない受診を心がけていただくことと、所得税等の医療費控除に活用できる「医療費通知書」を作成いたします。

今回は、平成30年1月から10月に受診された10か月分についての「医療費通知書」を平成31年2月上旬に配布する予定です。

※平成29年度税制改正により、平成30年1月1日より所得税等の医療費控除の確定申告手続きが、従来の医療機関で受領する領収書に代えて、当組合の発行する「医療費通知書」を活用できることとなりました。



※医療費控除を行う場合は、医療費通知書の注意書を要ご確認のうえご利用ください。また、申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

保険証の記号番号が変わったときのお願い

3月・4月は退職や市役所間の異動が集中する時期です。退職後に共済組合の任意継続組合員となったときや、市役所間の異動で保険証（組合員証や被扶養者証）を新たに交付された場合は保険証の記号番号が変わっている可能性が高いため、新しい保険証の記号番号をよくご確認ください。

また、記号番号が変わった新しい保険証でかかりつけの病院や薬局を初めて受診される場合は「保険証が新しくなって記号番号が変わりました」と一言窓口でお伝えください。

資格のない古い保険証は、誤って使用しないためにも速やかにお返しく下さいね！



変更前

大分県市町村職員共済組合 組 合 員 証	本人 (組合員)	平成00年00月00日交付	
記 号	111	番 号	12345
氏 名	キョウサイ イチロウ 共 済 一 郎	性 別	男

変更後

大分県市町村職員共済組合 組 合 員 証	本人 (組合員)	平成00年00月00日交付	
記 号	999	番 号	12345
氏 名	キョウサイ イチロウ 共 済 一 郎	性 別	男

風邪のように



いろんなことに不安がるYさん。今回は、心身の調子がひどく悪くなったのだが、うまくやり過ごすことができたと言います。

「いったいどうしたんですか？」

「まあ、しばらくおとなしくして様子を見ようとなったんです。そうしたら2日3日で具合がよくなって」

「それは、いつもとは違うんですね」

「ええ、いつもはバタバタしちゃうんです。悪い状況の中で、それを何とかしなければいけないともがいたり、逆らっちゃうんですよね」

「それでもっと悪くなったりとか？」

「そうです。今回は、台風が過ぎるまで待ちました」

「なるほど。いままでのYさんからしたら画期的なことかもしれません。Yさんの話を聞いて、昔、風邪についてユニークな考え方をする人のことを思い出しました」

「ほう、それは何ですか？」

ということで私は簡単に説明をした。

10年以上前のこと、整体師である野口晴哉さんという人が書いた「風邪の効用」という本がある。

この中で野口さんは、風邪は治すものではないと説く。風邪は治すな、風邪は「経過」させるものだというのである。彼にとって風邪は治すべき病気ではなくて、誰にでも訪れる、ある自然なできごとということなのだろう。だから、無理に治そうとはせず、上手に経過させる

こと、それが風邪の上手なひき方だと言うのである。当時の私は、なかなかユニークな考え方だなと感心したものだ。

実際、普通の風邪であれば、薬など飲まなくても、身体を休めていれば数日で回復する。放っておけば数日でよくなるものを病気と考えることもそもそもおかしい。けれども、私たちの多くは、それを病気あるいは異常事態として、一刻も早く治そうとジタバタしてしまうのである。

これに対して野口さんの考え方はある意味ぶっ飛んでいて、バランスの崩れた私たちの身体を風邪が治療してくれるのだとも言っているのである。

その辺のところは私にはよくわからない。けれども、悪い状況の中で下手に動くことが状況をさらに悪化させるということはよくあることだと知っている。

いつもそういう目に遭ってきたYさんだが、嵐に立ち向かうよりは、じっと過ぎ去るのを待つほうが得策だということは、だいぶわかってきたようである。



〈すがの たいぞう〉 1953年生まれ。学習院大学学生相談室、代々木の森診療所のカウンセラーを経て、現在、東京カウンセリングセンター所長。『こころの日曜日』『なんとかなるさと思える本』(ともに法研)など著書多数。

退職者の皆さまへ

任意継続組合員制度

退職されると、今まで使用していた組合員証は使うことができなくなりますので、ケガや病気に備えていずれかの健康保険に加入する必要があります。共済組合には在職中と同様の短期給付を受けることができる「任意継続組合員制度」があり、最長2年間加入することができます。

〈加入資格〉 退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方

〈加入手続き〉 退職日から20日以内に「任意継続組合員資格取得申出書」を勤務している所属所経由で提出し、退職日から20日以内に掛金を共済組合の口座へ振込んでください。

〈任意継続掛金〉 算定の基礎となる標準報酬の月額※に任意継続掛金率を乗じた額となります。

※算定の基礎となる標準報酬の月額（次の①または②のうちいずれか少ない額）

①退職時の標準報酬の月額 ②380,000円（平成30年9月30日の全組合員の平均標準報酬の月額）

貸付事業

貸付残高を全額償還していただきます

退職手当から貸付金残高（退職手当支給までの経過利息を含みます）を控除させていただきます。借受人退職届書を平成31年2月末までに必ず提出して下さい。

物資事業

立替残高を全額償還していただきます

退職手当から立替金残高（退職手当支給までの経過利息を含みます）を控除させていただきます。購入時に退職手当控除の承諾をいただいておりますが、貸付事業と同様に、物資立替金利用者退職届出書を平成31年2月末までに必ず提出して下さい。

貯金事業

解約または中断の手続きが必要です

退職後は積立をおこなうことはできませんので、解約の手続きが必要です。

ただし、引き続き任意継続組合員になれる場合は、貯金額を残しておくことができますので中断の手続きをおこなってください。以後、残高に対し利息計算がおこなわれ、必要なときにはいつでも解約・払戻ができます。なお、任意継続組合員をやめた時は解約の手続きが必要です。

遺族附加年金事業

脱退または継続の手続きが必要です

〈退職後継続扱い〉 ○継続する場合は、(社)大分県市町村職員年金者連盟への加入が必要になります。
○各制度個別で継続できます。

事業名	加入可能期間	給付内容	掛金	払込方法
遺族附加年金事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
家族支援事業70	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
退職後継続事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
入院医療費支援事業	【退職後継続扱い】 69歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
新・3大生活習慣病 克服事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要

※退職前（2月上旬頃）に手続き等のご案内を致します。詳細については、配布される資料をご一読ください。

遺族附加年金事業の配当金について

遺族附加年金事業、家族支援事業70、入院医療費支援事業（入院費用）については1年（1月1日～12月31日）ごとに収支計算を行い、余剰金が生じた場合は配当金として還付があります。

振込先は共済組合の給付金受取口座になりますので、婚姻による名義変更・店舗統廃合の変更等お済でない方は早めの変更をお願いします。

なお、口座や金額等お電話での照会はお受けできませんのでご了承ください。

新入組合員研修会を開催しました

平成30年度の新入組合員や、その他組合員の方も対象とし、共済組合の制度や事業内容をより詳しく理解していただくことを目的とした研修会を開催しました。

日時：平成30年11月6日（火）

場所：全労済ソレイユ「カトレア」



約110名の組合員の方に参加していただきました！



退職準備セミナーを開催しました

退職予定者や早期退職予定者を対象とし、退職後の共済制度や年金制度についてのセミナーを各会場にて開催しました。

【大分市会場】

日時：平成30年10月23日(火)

場所：ホルトホール大分「201・202会議室」
(参加者 47名)

【佐伯市会場】

日時：平成30年11月2日(金)

場所：佐伯市役所 6階「大会議室」
(参加者 35名)

【中津市会場】

日時：平成30年11月8日(木)

場所：中津市役所 3階「大会議室」
(参加者 58名)

【別府市会場】

日時：平成30年11月15日(木)

場所：別府市役所 5階「大会議室」
(参加者 74名)

【日田市役所】

日時：平成30年11月30日(金)

場所：日田市役所 7階「大会議室」
(参加者 35名)



クイズのヒント(裏表紙)

このお寺の開山堂の天井には白龍が描かれています。

健康づくり教室潜入レポート

共済組合の健康づくり事業の一環として開催した教室の様子をおカボちゃんがレポートします！



スポーツセミナー

日時：平成30年12月8日（土）午前の部・午後の部
場所：湯布院健康温泉館「クアージュゆふいん」

InBodyで測定し自己分析。痩せたい方・筋肉をつけたい方に合わせた体幹トレーニングの実践と食事療法のお話をしました。最後に音楽に合わせた「格闘技エクササイズ」。体全体を使ったプログラムで、少しハードですが、程よく汗をかきました♪



お腹まわりのトレーニング。
肩甲骨が浮く高さまで
上がった状態でキープ。



リズムに合わせて、
体をひねりながらの腿上げ。
これはきついです！



格闘技エクササイズの
基本スタンス。
ジャブ・ジャブ・エルボー♪

教育資金が必要な場合は、ぜひ検討をお願いします

共済組合では、お子さまなどの入学金や授業料、下宿代など教育に必要な費用の貸付をおこなっています。

年利 1.26% (変動金利) **事由** 組合員または被扶養者（被扶養者でない子も含む）の入学・修学に必要な費用

	入学貸付	修学貸付
貸付金額	給料月額×6月分（最高200万円） ※貸付単位1万円	修業年限1年につき180万円 （残存期間1月につき15万円） ※貸付単位15万円、年度ごとに貸付
償還方法	貸付した翌月から元利均等償還	修学期間中は毎月利息のみ償還 ※元金の償還は卒業月の翌月から開始
償還回数	120月以内 （ボーナス併用償還は72月以内）	修業年経過後150月 （ボーナス併用償還は120月）



※車を購入する場合の貸付や、住宅資金のための貸付などもあります。

インフルエンザ予防接種料助成の申請はお済みですか？

平成30年度内に受けたインフルエンザ予防接種料の助成金の申請は、
平成31年2月28日(木)共済組合到着分までとなります。お忘れのないようにご確認ください。

- 対象者** 組合員と被扶養者（接種を受けた日に共済組合の資格がある方に限ります）
- 助成額** 予防接種1回につき、2,000円と実際にかかった費用とのいずれか低い金額
- 請求方法** 申請に必要な書類
 - インフルエンザ予防接種料助成金請求書
※大分県市町村職員共済組合のホームページからダウンロードできます
 - 領収書（原本）※次の事項が記載されているものに限り
【医療機関名・接種した人の名前・接種日・予防接種名・1回あたりの接種料・領収印】





ここからだのほっとライン

年中無休・通話料無料

電話健康相談は、経験豊かな医師や保健師、看護師などの専門スタッフが健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関する相談に24時間・年中無休で応じています。

メンタルヘルスカウンセリングについては、9時から22時までの年中無休（WEB相談は24時間）で専門の心理カウンセラーが心の悩みの相談に応じます。また、予約制で面談カウンセリング（1回につき約50分、年間5回まで無料）を受ける事ができます。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。

匿名OK!



利用できる方

組合員と配偶者およびいずれかの被扶養者の方

フリーダイヤル

携帯電話に番号の登録をお願いします

0120-511-267 (通話料・相談料無料)

WEBサービス

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名 oitakyosai パスワード 511267

健康相談

医療相談

介護相談

育児相談

メンタルヘルス相談

医療機関情報

保養所契約追加のお知らせ

施設名	所在地	電話番号
長崎鼻リゾートキャンプ場	大分県豊後高田市見目4060	0978-54-2237

プレゼントクイズ



四角の中に漢字を入れて、2字熟語を完成させて下さい。文字を並べ替えると杵築市に関連する答えが出てきます。



(例) 学 院 社 還 逸
花 見 参 送 職 把 穩 楽
当

※下から上へ、右から左へと読む場合もあります。

(答え)

ヒント 紙面のどこかで、茸の助くんがヒントを出しています。

応募方法

ハガキに答え・氏名・所属所名・メッセージ（ご意見・ご要望）・プレゼントの送付先をお書きのうえ、下記までお送りください。
※プレゼント送付先の記載がない場合は、共済組合に登録のある住所に発送いたします。

〒870-0022 大分市大手町2-3-12 市町村会館
大分県市町村職員共済組合 共済通信編集部

締切…平成31年1月31日(木) (当共済組合必着) 発表は次号のコーナーです。

※ハガキは一人一枚に限ります。※今回は杵築ブランド「きつきのきづき」の紅茶とお茶菓子を15名様に、図書カード(1,000円分)を15名様にプレゼントいたします。



前回の
答え

碩 田 国

10月号応募総数 **73** 通 (正解 **68** 通)

合戦ごぼう茶&佐賀関くろめ醤油味付 (15名)

日出町役場	釜堀 晃一 さん
日出町役場	上野 沙苗 さん
大分市役所	後藤 里沙 さん
大分市上下水道局	板井 志郎 さん
大分市役所	釘宮 祐一 さん
別府市役所	青木 絹恵 さん
別府市役所	乙呷優美子 さん
別府市役所	本田 隆文 さん
中津市役所	渡辺奈津子 さん
佐伯市役所	軸丸 和浩 さん
臼杵市役所	長野 政元 さん
由布市役所	池部 真人 さん
豊後大野市民病院	藤島みどり さん
宇佐市役所	川島 秀博 さん
宇佐市役所	膳所 和貴 さん

図書カード1,000円分 (15名)

姫島村役場	須賀 正則 さん
日出町役場	森若慶太郎 さん
大分市役所	金井 太郎 さん
大分市上下水道局	佐藤 達也 さん
別府市役所	田村 孔男 さん
中津市役所	浦井 直幸 さん
佐伯市役所	三浦 徹也 さん
臼杵市役所	鳴海 勇太 さん
国東市役所	矢守志津香 さん
杵築市役所	坂西 正晴 さん
杵築市山香病院	平野みづき さん
由布市役所	日野 生絵 さん
豊後大野市民病院	堀 友里恵 さん
竹田市消防本部	廣岡 幸三 さん
宇佐市役所	矢野真弓美 さん

共済通信おいた、共済組合に対するご意見・ご要望があれば下記連絡先まで

TEL 097-532-1531
FAX 097-532-1595

E-mail kyo44@oct-net.ne.jp (総務課)
kyo44ho@oct-net.ne.jp (保険福祉課)
kyo44ne@oct-net.ne.jp (年金課)