

キ OITA ようさい

豊後二見ヶ浦（佐伯市）

佐伯市のシンボルのひとつ「豊後二見ヶ浦」。

毎年10月10日前後と3月3日前後にしめ縄の真ん中から日の出が上がり、幻想的な風景が広がります。



あけましておめでとうございます。



共済通信おおいた 2020.1月号

04 【特集】佐伯市特集

- | | |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 02 年頭ごあいさつ | 10 退職後の医療保険制度 ほか |
| 03 育児休業等に係る掛金（保険料）免除制度について／
産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定について | 11 医療費控除に活用できる医療費通知書配布について／
保険証の記号番号が変わったときのお願い |
| 06 被扶養者実態調査について | 12 こころの Tea Time さまざまな悲しみ |
| 07 被扶養者の手続き（就職・進学）について | 13 契約保養所利用助成券の案内 ほか |
| 08 令和元年 公的年金の財政検証が行われました | 14 遺族附加年金事業の配当金について ほか |
| 09 令和元年度末に定年退職される方の老齢厚生年金の支給開始年齢について | 15 シリーズ歯科健康情報 |



大分県市町村職員共済組合
ご家族のみなさまとお読みください▶▶▶



年頭ごあいさつ

大分県市町村職員共済組合
理事長
相馬 尊重(由布市長)

明けましておめでとうございます。

組合員並びにご家族の皆さま方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、本組合の事業運営について平素から多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、わが国は世界に類を見ない少子高齢社会を迎え、人口構造の変化や雇用・経済情勢の変化により医療や年金をはじめとする社会保障制度改革が進められています。

医療保険制度につきましては、令和3年3月からの保険証やマイナンバーカードによるオンライン資格確認の本格始動に向けた取り組みが共済組合においても始まっているところです。

また、当組合の短期給付においては、後期高齢者支援金が年々増額傾向にあり、更には介護納付金につきましても令和2年度には全面総報酬割が実施されることから納付金の負担増額が見込まれ短期給付財政等への影響が懸念されます。

このような中、保険者機能の強化に向けて第2期データヘルス計画に沿い、総合健診事業、特定健康診査及び特定保健指導の受診率の向上、40歳未満を対象とした健康サポート教室、糖尿病リスク者への医療機関受診勧奨、ジェネリック医薬品の利用促進やInBody（体成分分析装置）の活用等を実施しています。組合員とその家族の健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指してまいります。

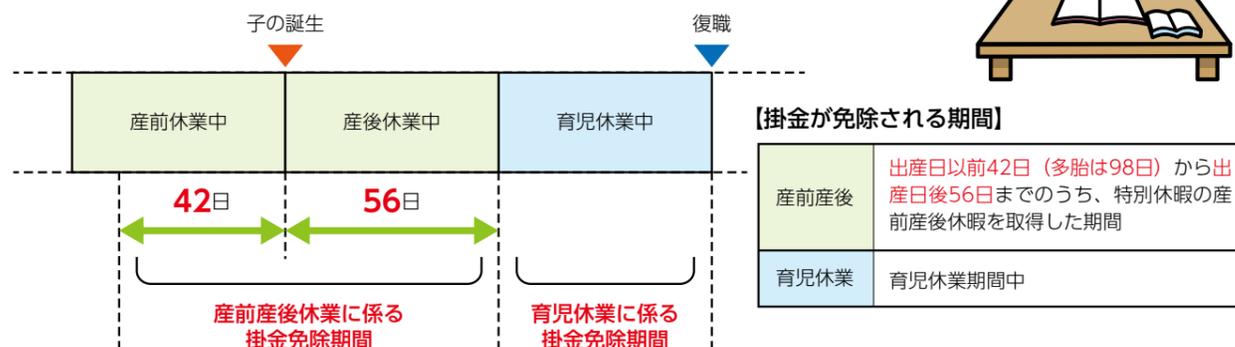
年金制度につきましては、昨年8月27日に厚生労働省より5年毎の財政検証の結果が公表されました。財政検証は5年前と比べ横ばいでしたが、その検証を踏まえ厚生年金の被用者保険の適用拡大、在職老齢年金の見直し等の年金制度改革の議論がおこなわれており今後も注視していく必要があります。

福祉事業では、組合員が心身ともに充実し職務に遂行できるよう生活支援の一助として実施している保健、貯金、貸付、遺族附加年金の充実を図って参ります。

今後も共済制度の健全な運営とその発展を図るため役職員ONE TEAMとなり最善の努力をして参る所存でございますので、ご理解とご協力をお願い申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。

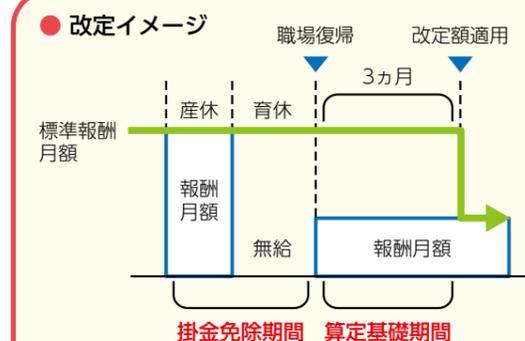
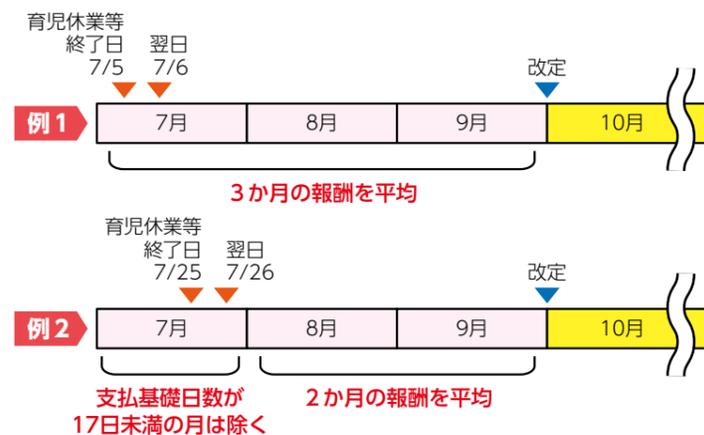
育児休業等に係る掛金(保険料)免除制度について

産前産後休業、育児休業等の期間中の組合員は、本人の申し出により掛金(保険料)が免除されます。対象者は、「産前産後休業掛金免除申出書」、「育児休業等掛金免除申出書」を提出してください。



産休・育休から復職した皆さまへ ご存知ですか? 産前産後休業終了時改定・育児休業等終了時改定

産前産後休業または育児休業(以下「育児休業等」という。)から復職後、その育児休業等に係る3歳未満の子を養育している場合において、報酬月額に変動があったときには、共済組合に申し出ることにより標準報酬の改定を行なうことができます。この改定は随時改定とは異なり、固定的給与の変動がなくても、1等級以上の差があれば行なうことができます。



- 主な条件**
- ① 育児休業等終了日以降、その休業に係る3歳に満たない子を養育していること。
 - ② 育児休業等終了日の翌日が属する月以後3か月間(支払基礎日数が17日未満の月は除く)に受けた報酬を平均して算定すると、従前と1等級以上の差があること。

随時改定との違い

	産休・育休終了時改定	随時改定
算定基礎期間	育児休業等終了日の翌日が属する月以後3か月間(固定的給与の変動は不要)	固定的給与の変動があった月以後3か月間
支払基礎日数	17日未満の月を除いて報酬を平均し、改定する	17日未満の月がある場合は改定しない
改定に必要な等級差	1等級以上の差	2等級以上の差
届出	組合員からの申し出に基づき、所属所から届出	組合員の意思に関わらず、所属所から届出



◆3歳に満たない子を養育している場合、「産休・育休終了時改定」と「養育特例」を申し出ることにより、掛金負担金の計算は下がった後の標準報酬月額を適用し、将来の年金額の計算においては下がる前の標準報酬月額を適用することができます。「養育特例」については、2019.7月号をご覧ください。



九州最東端 鶴御崎自然公園

鶴御崎自然公園は、季節ごとに椿・ツツジ・ノジグク・テイゴなどの花々が咲きます。灯台から少し歩くと九州最東端の展望台もあり、四季折々の散策には絶好の場所です。観光案内所では最東端到達証明書も発行します。(有料・200円)

公園内の展望ブリッジは青い海と空に映える白亜の鶴御崎灯台を見下ろすことができる絶景ポイントです。



大水車の郷

九州屈指の清流番匠川のシンボルの役割も果たす本匠の大水車。2017年の台風で被害を受けましたが、改修工事を経て1年後に復活。夏にはほたる、秋には紅葉に彩られ、日本の原風景を楽しむことができます。

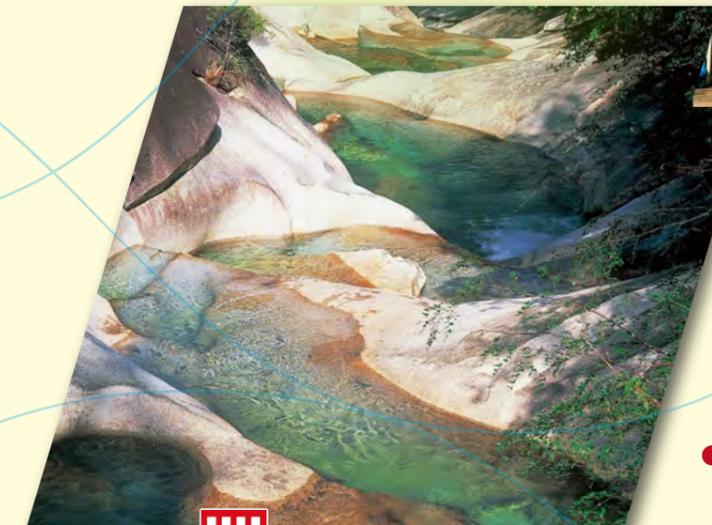
進水式

造船業が盛んな佐伯市では日々新しい船が生まれています。巨大な船が轟音と共に水しぶきを上げてゆっくりと海に進水していく様子は映画のワンシーンのよう。一般の方の見学も大歓迎。みんなで船の誕生をお祝いしましょう。



藤河内溪谷

祖母・傾・大崩山系周辺地域ユネスコエコパーク内に位置する溪谷で、県境の夏木山(1,386m)に源を発し、観音滝を起点に約8km続きます。遊歩道が整備されており、気軽に美しい溪谷を散策することができます。不定期のトレッキングツアーも開催中。
※溪谷までの道は狭い箇所があります。離合などご注意ください。



- 【各問合せ先】
- 佐伯寿司 ● 歴史と文学のみち ● 進水式
(佐伯市観光案内所 ☎ 0972-23-3400)
 - 藤河内溪谷
(エコパーク推進室 ☎ 0972-25-4118)
 - 丹賀砲台園地 ● 鶴御崎灯台
(鶴見振興局 ☎ 0972-33-1111)
 - 大水車の郷
(本匠振興局 ☎ 0972-56-5111)

佐伯寿司

複雑に入りくんだリアス式海岸の豊後水道は日本でも有数の漁場です。荒波にもまれた魚は身が引き締まり、ほどよく脂がのっています。佐伯市で水揚げされる魚は量、魚種ともに多く、タイ・ヒラメ・サザエなどの高級なものからアジ・イワシなど庶民的な魚までさまざまです。地元で水揚げされた新鮮な魚と職人の技が合わさり、絶品の佐伯寿司が生み出されます。



さいき

saiki

城下町佐伯 国木田独歩館

明治の若き文豪国木田独歩(22歳)と弟収二(15歳)が10か月間下宿した坂本永年邸を修復し、独歩に関する資料などを展示しています。

古い日本建築と城山を借景とした庭園の美しさをご覧ください。独歩が過ごした佐伯の日常に想いを馳せてみてください。

裏表紙のクイズに答えて
賞品GET!

■黒潮の極！佐伯寿司海道 3,000円分お食事券

佐伯市にある「黒潮の極！佐伯寿司海道」の加盟店で使用可能な、お寿司3,000円分のお食事券です。佐伯の新鮮なお魚をお得にご堪能いただけます。なお、お食事券使用可能店舗の詳細につきましては、下記のホームページのURLよりご確認ください。

〈寿司券使用可能期間〉：令和2年4月 から 令和2年6月末まで
※プレゼントの発送は、4月上旬を予定しています。

〈使用可能店舗〉：

URL:<http://www.yappa-saiki.sakura.ne.jp/saiki-sushikaido/sushi/>

※「第二金波」につきましては、現在営業休止中です。



このまちこの人



佐伯市
防災危機管理課 菅 稜太さん

昨 年の4月に人事異動で防災危機管理課に配属となり、備蓄物資の担当として、佐伯市の備蓄を進めています。佐伯市では、昨年11月から0歳～1歳児用の液体ミルクの備蓄を開始しました。液体ミルクは、粉ミルクに比べ、手間がかからず、ほ乳瓶に移し替えるだけで飲ませること

ができます。避難所での生活は、色々な面で制約のあるものとなりますが、今後も避難所生活の質の向上という点で、備蓄物資の見直しを検討しながら、備蓄を進めています。

～収入増加等による取消手続きはお忘れなく!～ 被扶養者実態調査へのご協力 ありがとうございました



共済組合では、公平で適正な被扶養者の認定を行うために、定期的に被扶養者の収入等の状況を確認し、扶養の実態を調査しています。

昨年7月の被扶養者実態調査では641名の被扶養者を対象に調査しました。対象となった皆様、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

調査の結果、就職や収入増加等により何か月も遡って認定を取消す事例が見受けられました。取消日以降に保険証を使用して医療機関で受診をしていれば、共済組合が支払った医療費等を全額返還していただくこととなります。日頃から被扶養者の勤務状況や収入について把握し、取消事由に該当した場合は速やかに手続きをしていただくようお願いします。

被扶養者実態調査における主な取消し事由

1 就職による取消

就職先の健康保険に加入すると、収入に関係なく被扶養者としての資格を喪失します。

2 収入増加による取消

① 給与収入の場合

- ・パート等の収入基準額は、月額108,334円（公的年金を受給しながらパートをしている被扶養者は年金額と合算して月額15万円）です。
- ・毎月の収入が不安定な方については、3か月の給与の平均額が基準額以上となる場合は取消となります。

② 年金収入の場合

- ・公的年金を受給している被扶養者の収入基準額は、年額180万円（60歳未満の遺族年金受給者は年額130万円）です。
- ・個人年金や企業年金は公的年金には含まれませんが、年金収入として総収入に含めます。また、その額は必要経費等を差引く前の総支給額で判断します。

下記の書類は実態調査の添付資料として必要となります。大切に保管しておいてください。

被扶養者の実態	必要添付書類
パート・アルバイトをしている場合	給与支払明細書の写し等（直近6か月分）
年金収入がある場合	直近の年金額決定（改定）通知書の写し・年金支払通知書の写し等
自営業・農業収入がある場合	確定申告書・収支内訳書・簡易申告書等の控
別居で仕送りが必要な場合	送金が確認できる通帳の写し

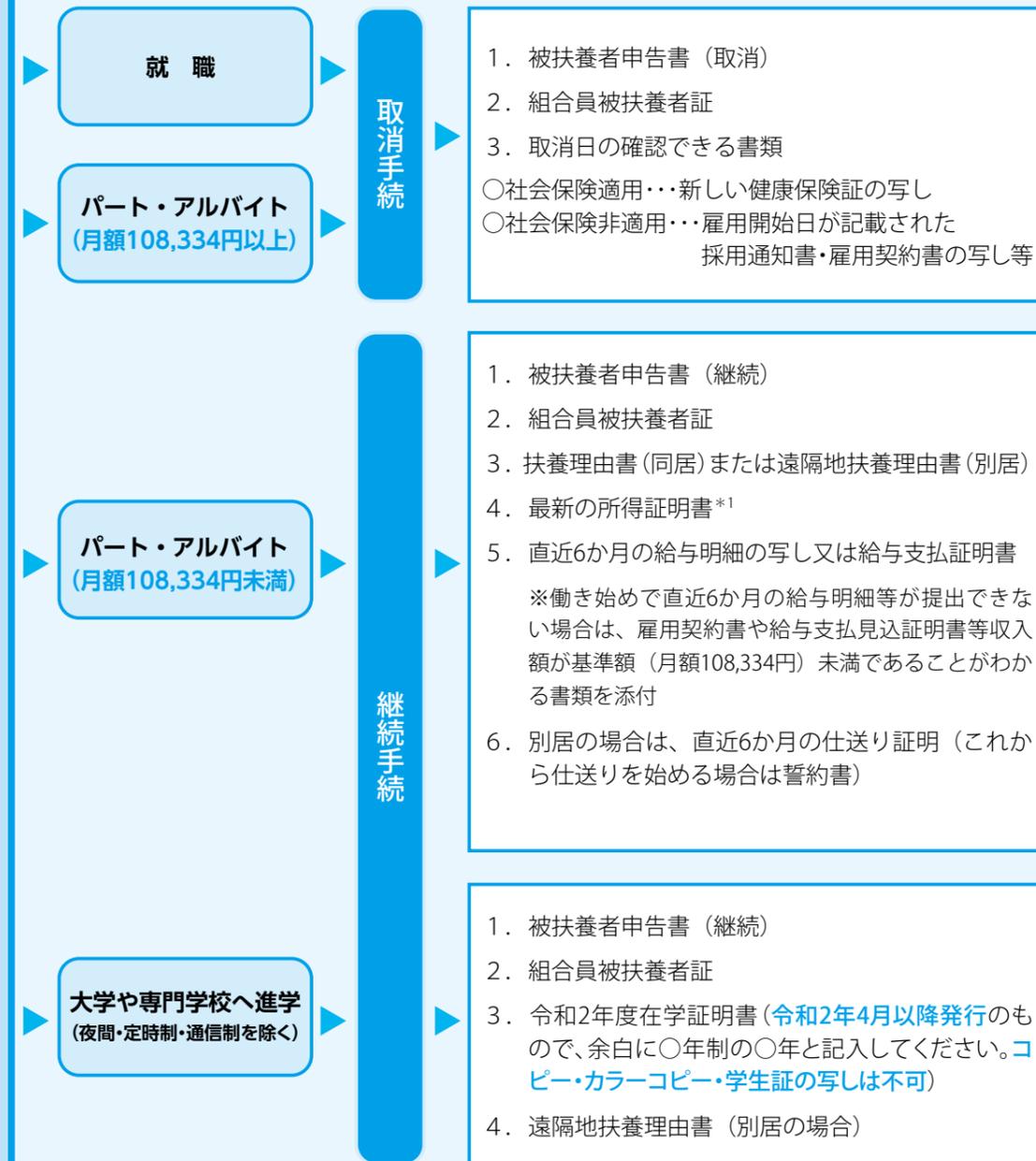
別居の被扶養者への仕送りは、**定期的かつ継続的**に行い、年間の仕送り額は**被扶養者の年収の1/2以上、かつ、月々5万円以上である必要があります。**

仕送りは手渡しではなく、口座振込や現金書留等の証拠が残る方法で行い、振込先は年金の振込口座や公共料金等が引き落としされている生活実態のある通帳への振込をお願いします。

仕送り額の不足や、送金が毎月されていない、被扶養者に現金を手渡ししているなど、仕送りの要件を満たさない場合は、扶養の取消となりますのでご注意ください。



高等学校・大学・専門学校等を卒業



*1 マイナンバーを利用した情報連携により共済組合が地方税関係情報を取得することに対して、対象者本人の同意がある場合には所得（課税・非課税）証明書の提出を省略することができます。なお、本人の同意がない場合には、所得（課税・非課税）証明書を提出してください。

令和元年 公的年金の財政検証が行われました

厚生労働省は、民間企業で働く会社員や公務員などが加入する国民年金・厚生年金の財政状況が、長期的に健全であるかを検証するため、少なくとも5年毎に「財政検証」を行うこととなっています。令和元年はこの「公的年金の財政検証」の年であり、令和元年8月27日に公表されました。



「公的年金の財政検証」には平成16年（2004年）の年金制度改正においていくつかの前提を設けました。

- 公的年金保険料の上限を固定
- マクロ経済スライドの導入
- 積立金の活用
- 基礎年金国庫負担2分の1

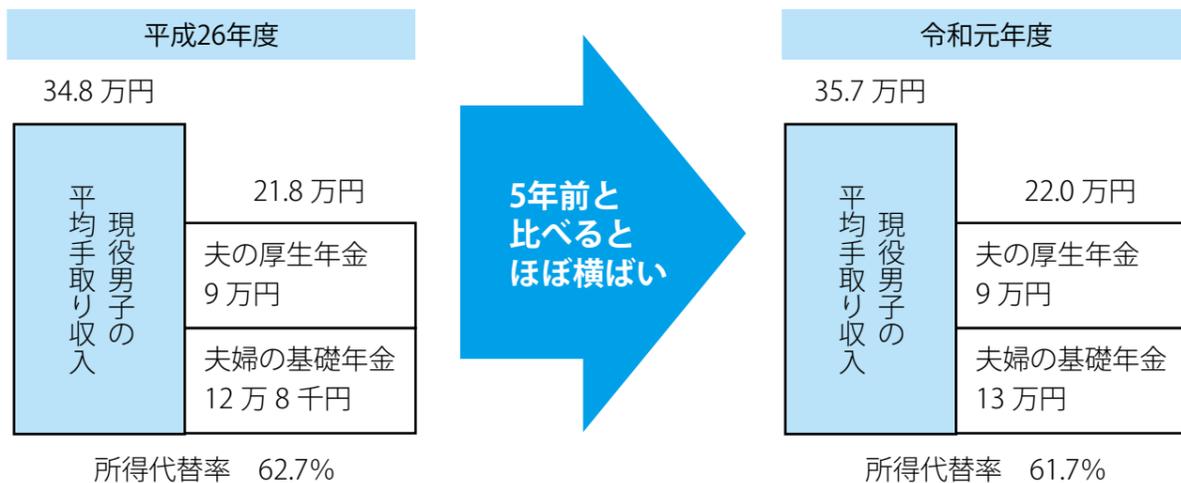
人口や経済の動向を踏まえて財政検証

財政検証では、公的年金の給付水準を示す物差しとして「所得代替率」があり、これが50%を下回った場合は所要の措置（給付水準調整停止・給付と負担の抜本的見直し等）をすることとなっています。今回の結果は61.7%でした。また、経済成長と労働参加が進むケースでは、マクロ経済スライド調整後の令和29年度（2047年度）も所得代替率50.8%が確保される結果となりましたが、実質的な価値が約2割減ることが示されました。

※**所得代替率**…夫が40年間平均的賃金のサラリーマンで、妻が40年間専業主婦である世帯が受け取る公的年金が想定されています。現役世代の平均手取り収入額に対して、標準的な年金額が相対的にみてどのくらいの割合であるかの水準を示すものです。

※**マクロ経済スライド**…現役被保険者の減少と平均余命の伸びに基づいて、年金額改定を調整する率。公的年金の財政支出を基準として調整するため、上記の要因は基本的にマイナス調整となります。

モデル世帯の給付水準と所得代替率の推移



令和元年度末に定年退職される方へ (昭和34年4月2日から昭和35年4月1日生まれ) 老齢厚生年金の支給開始年齢について

昭和34年4月2日から昭和35年4月1日生まれの組合員の方から特別支給の老齢厚生年金の支給開始年齢が64歳に引き上げられます。ただし、特定消防組合員^(注)は61歳になります。

被保険者（組合員）期間が1年以上ある方で、下表の年齢到達時に年金加入期間等^(※1)が10年以上ある場合、老齢厚生年金^(※2)が支給されます。

今年度定年退職される方は、昨年度の定年退職の方と比べると1歳支給開始年齢が引き上げられておりますのでご注意ください。



(注) 特定消防組合員とは、消防司令以下の消防職員であった方で、退職時又は60歳時点まで引き続き20年以上当該消防職員として在職していた組合員をいいます。

(※1) 地方（国家）公務員の組合員期間、厚生年金（民間の被保険者・私立学校の教職員）の被保険者期間及び国民年金の期間（第3号被保険者、免除期間を含む。）を合計した期間です。

(※2) 平成27年9月以前に引き続き1年以上の組合員期間がある方には、同時に退職共済年金（経過的職域加算額）が支給されます。

「昭和34年4月2日～昭和36年4月1日生まれ」の老齢厚生年金の支給開始年齢	一般組合員	特定消防組合員
	64歳	61歳

被扶養者の要件が改正されます

地方公務員等共済組合法の改正により、令和2年4月1日から被扶養者の要件が改正されます。この改正により被扶養者に該当しなくなる場合には、令和2年4月1日付けで被扶養者資格は取消となりますので、共済組合に届出をお願いします。

●被扶養者の要件に国内居住要件（住民票が日本国内にあること）が加えられます。ただし、次に該当する場合には、住民票が日本国内になくても、例外として被扶養者と認めます。

- ① 外国において留学をする学生
- ② 外国に赴任する組合員に同行する者
- ③ 観光、保養又はボランティア活動その他就労以外の目的で一時的に海外に渡航する者
- ④ 組合員が外国に赴任している間に当該組合員との身分関係が生じた者であって、②に掲げる者と同等と認められるもの
- ⑤ ①から④までに掲げる者のほか、渡航目的その他の事情を考慮して日本国内に生活の基礎があると認められる者

●次の者は被扶養者に該当しないことになります。

- ① 日本の国籍を有しない者であって、「医療滞在ビザ」で来日した者
- ② 日本の国籍を有しない者であって、「観光・保養を目的とするロングステイビザ」で来日した者

退職者の皆さまへ

退職後の医療保険制度 任意継続組合員制度へ加入される方へ

退職後は現在使用している組合員証を使うことはできなくなります。ケガや病気に備えていずれかの健康保険に加入する必要があり、共済組合には在職中と同様の短期給付を受けることができる「任意継続組合員制度」があります。

〈加入資格〉 退職日の前日まで引き続き1年以上組合員であった方

〈加入手続き〉 退職日から20日以内に「任意継続組合員資格取得申出書」を勤務している所属所経由で提出し、退職日から20日以内に掛金を共済組合の口座へ振込むことが必要です。

〈任意継続掛金〉 次の①または②のうち、いずれか少ない額に任意継続掛金率を乗じた額となります。

①退職時の標準報酬の月額

②380,000円（令和元年9月30日の全組合員の平均標準報酬の月額）

貸付事業 貸付残高を全額償還していただきます

退職手当から貸付金残高（退職手当支給までの経過利息を含みます）を控除させていただきます。借受人退職届書を令和2年2月末までに必ず提出して下さい。

物資事業 立替残高を全額償還していただきます

退職手当から立替金残高（退職手当支給までの経過利息を含みます）を控除させていただきます。購入時に退職手当控除の承諾をいただいておりますが、貸付事業と同様に、物資立替金利用者退職届出書を令和2年2月末までに必ず提出して下さい。

貯金事業 解約または中断の手続きが必要です

退職後は積立をおこなうことはできませんので、解約の手続きが必要です。ただし、引き続き任意継続組合員になれる場合は、貯金額を残しておくことができますので中断の手続きをおこなってください。以後、残高に対し利息計算がおこなわれ、必要なときにはいつでも解約・払戻ができます。なお、任意継続組合員をやめた時は解約の手続きが必要です。

遺族附加年金事業 脱退または継続の手続きが必要です

〈退職後継続扱い〉 ○継続する場合は、(社)大分県市町村職員年金者連盟への加入が必要になります。○各制度個別で継続できます。

事業名	加入可能期間	給付内容	掛金	払込方法
遺族附加年金事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
家族支援事業70	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
退職後継続事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
入院医療費支援事業	【退職後継続扱い】 69歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要
新・3大生活習慣病克服事業	【退職後継続扱い】 70歳まで	在職中と同じ	在職中と同じ	口座より引き落とし ※別途手数料必要

※退職前（2月上旬頃）に手続き等のご案内を致します。詳細については、配布される資料をご一読ください。

医療費控除に活用できる医療費通知書を配布します

共済組合では、組合員の皆様に医療機関等の受診状況をお知らせすることで、医療費に対する認識・理解を深めていただき、無駄のない受診を心がけていただくことと、所得税等の医療費控除に活用できる「医療費通知書」を作成いたします。

医療費通知書は2回に分けて配布を予定しており、平成31年1月から令和1年10月に受診された10か月分についての医療費通知書を令和2年2月上旬に配布し、令和1年11月から令和1年12月に受診された2か月分を3月中旬に配布する予定です。

※平成29年度税制改正により、平成30年1月1日より所得税等の医療費控除の確定申告手続きが、従来の医療機関で受領する領収書に代えて、当組合の発行する「医療費通知書」を活用できることとなりました。



重要!

- 医療費通知書は再発行できませんので大切に保管をお願いします。
- 医療費控除を行う場合は、医療費通知書に記載された注意事項をご確認のうえ、ご活用ください。また、申告に関することは税務署にお問い合わせください。

保険証の記号番号が変わったときのお願い

3月・4月は退職や市役所間の異動が集中する時期です。退職後に共済組合の任意継続組合員となったときや、市役所間の異動で保険証（組合員証や被扶養者証）を新たに交付された場合は保険証の記号番号が変わっている可能性が高いため、新しい保険証の記号番号をよくご確認ください。

また、記号番号が変わった新しい保険証でかかりつけの病院や薬局を初めて受診される場合は「保険証が新しくなって記号番号が変わりました」と一言窓口でお伝えください。

変更前

大分県市町村職員共済組合 本人 令和00年00月00日交付
組合員証 (組合員)
記号 111 番号 12345
氏名 キョウサイ イチ ロウ 性別 男
共済 一郎

資格のない古い保険証は、誤って使用しないためにも速やかにお返しくさね!



変更後

大分県市町村職員共済組合 本人 令和00年00月00日交付
組合員証 (組合員)
記号 999 番号 12345
氏名 キョウサイ イチ ロウ 性別 男
共済 一郎

さまざまな悲しみ

悲しみ方は
人によって
違う……



職場の同僚が亡くなったという人がカウンセリングに訪れた。彼は20代後半、大きなショックを受けたり悲しんでいる周囲の人たちに比べて、意外と自分が冷静でいることに違和感を感じていた。

「同じチームだったんですが、話をするのは仕事上のことだけだったので、ほかの人たちのように悲しんでもいないんです。でも、そういう自分は何か欠落しているのかなあと思っています」

彼の話を聞いて、私は遠い昔、ある若者が質問してきたときのことを思い出した。その若者はこう言った。「湾岸戦争が始まって、たくさんの方が死んでいるのをニュースで見ると、自分の心はそういうことにまったく動かされないんです。こんな僕はおかしいんでしょうか？」

私はすぐに答えた。「あなたはまったくおかしくないです。だって、それはあなたの日常から遠く離れたことですからね。でも、たとえば、あなたがイラクに旅行に行ったことがあるとか、イラク人の友人がいるようになったらどう感じるでしょうか？」

「ああ、それはやっぱりものすごく気になると思います」「でしよ？つまり、これから先あなたがいろんな経験を積んで、もっと多くの人と知り合って、自分の世界が広がっていくほどに、遠くで起こっていることも自分とかかわりがあることだと思えるようになるかもしれません。だから今はそれでもいいんですよ」

目の前にいる彼も、亡くなった人とかかわりはさして深いものではなかった。しかし、彼はほかの人に合

わせてしまう自分も気に入らなかった。「薄情な人間だと思われるのが嫌なんだと思いますが、ほかの人から大変だったねとか言われると、ええ、まあとか答えてしまうんです。そういう自分にも違和感があって……」

「なるほど、演技している自分がいるということですかね？」
「ええ、100%演技ということでもないと思いますが……」

「たぶん、そうですね。ところで、あなたはその人が亡くなったことに対して、悲しみ以外には何を感じていますか？」

「うーん、それは、気の毒だったなあと思います」「いいですね。あなたは自分が周りの人に合わせていると言いましたが、それは亡くなった人に対する敬意、畏敬があるのだと思いますよ」

「ああ、もちろんそれはあると思います」「それで十分ですよ。かかわりの深さによって人の悲しみ方は違います。あなたはほかの人と同じように悲しむことはできない。でも、死者に対する敬意があなたにはある。それがとても大事なことだと思います」

面接を終わって、彼はかなり気分を楽にすることができたようだった。



〈すがの たいぞう〉 1953年生まれ。学習院大学学生相談室、代々木の森診療所のカウンセラーを経て、現在、東京カウンセリングセンター所長。『こころの日曜日』『なんとかなるさと思える本』(ともに法研)など著書多数。

ご旅行の際には 契約保養所利用助成券をご利用ください!!

みなさんが「契約保養所利用助成券」を持って契約施設に宿泊すると、**2,000円(組合員の方のみ)**の助成が受けられます。

注)・助成券の使用は年1回限りで組合員の方のみ有効です ・宿泊に限ります ・公務出張での使用はできません。

- 契約施設及び利用方法の詳細は大分県市町村職員共済組合ホームページトップ「契約施設のご案内」をご覧ください。
- 「契約保養所利用助成券」は各所属所の共済組合担当課(総務課等)で受け取ることができます。
- 「契約保養所利用助成券」は宿泊当日にフロントへ提出してください。

現地控除できる施設の場合

2,000円が控除された宿泊料を施設に支払ってください。

現地控除できない施設の場合

施設で「契約保養所利用証明書」(裏)に証明印をもらって宿泊料を支払い、「契約保養所利用証明書」を持ち帰ってください。後日、「保養所利用助成金請求書(共済組合のホームページからダウンロード可)」に、「契約保養所利用証明書」をつけて、各所属所の共済組合担当課(総務課等)経由で共済組合に提出してください。共済組合から組合員口座へ2,000円を送金します。



教育資金が必要な場合は、ぜひ検討をお願いします

共済組合では、お子さまなどの入学金や授業料、下宿代など教育に必要な費用の貸付をおこなっています。

年利 1.26%(変動金利) **事由** 組合員または被扶養者(被扶養者でない子も含む)の入学・修学に必要な費用

	入学貸付	修学貸付
貸付金額	給料月額×6月分(最高200万円) ※貸付単位1万円	修業年限1年につき180万円 (残存期間1月につき15万円) ※貸付単位15万円、年度ごとに貸付
償還方法	貸付した翌月から元利均等償還	修学期間中は毎月利息のみ償還 ※元金の償還は卒業月の翌月から開始
償還回数	120月以内 (ボーナス併用償還は72月以内)	修業年経過後150月 (ボーナス併用償還は120月)

※車を購入する場合の貸付や、住宅資金のための貸付などもあります。



インフルエンザ予防接種料助成の申請はお済みですか?

令和元年度内に受けたインフルエンザ予防接種料の助成金の申請は、**令和2年2月28日(金)共済組合到着分まで**となります。お忘れのないようにご確認ください。

- 対象者** 組合員と被扶養者 (接種を受けた日に共済組合の資格がある方に限ります)
- 助成額** 予防接種1回につき、2,000円と実際にかかった費用とのいずれか低い金額
- 請求方法** 申請に必要な書類
 - インフルエンザ予防接種料助成金請求書
※大分県市町村職員共済組合のホームページからダウンロードできます
 - 領収書(原本) ※次の事項が記載されているものに限り
【医療機関名・接種した人の名前・接種日・予防接種名・1回あたりの接種料・領収印】



遺族附加年金事業の配当金について

遺族附加年金事業、家族支援事業70、入院医療費支援事業（入院費用）については1年（1月1日～12月31日）ごとに収支計算を行い、余剰金が生じた場合は配当金として還付があります。振込先は共済組合の給付金受取口座になりますので、婚姻による名義変更・店舗統廃合の変更等お済でない方は早めの変更をお願いします。
なお、口座や金額等お電話での照会はお受けできませんのでご了承ください。

新入組合員研修会を開催しました

令和元年度の新入組合員や、その他組合員の方も対象とし、共済組合の制度や事業内容をより詳しく理解していただくことを目的とした研修会を開催しました。

日時：令和元年10月23日（火）
場所：ホルトホール大分「202・203会議室」



今年は73名の組合員の方に参加していただきました！



退職準備セミナーを開催しました

退職予定者や早期退職予定者を対象とし、退職後の共済制度や年金制度についてのセミナーを各会場にて開催しました。また、令和2年の2月20日大分市で再度開催する予定としています。

【宇佐市会場】
日時：令和元年10月29日（火）
場所：宇佐市「ウサノピア」
(参加者 59名)

【別府市会場】
日時：令和元年11月5日（火）
場所：別府市役所 5階「大会議室」
(参加者 93名)

【佐伯市会場】
日時：令和元年11月15日（金）
場所：佐伯市役所
(参加者 30名)

【日田市会場】
日時：令和元年11月26日（火）
場所：日田市役所 7階「大会議室」
(参加者 40名)



クイズのヒント(裏表紙)

佐伯で1番早く咲く桜
とされています。



災害の備え—お口のお手入れを忘れないで!

令和元年も災害が続いた年であった気がします。上半期は北海道や山形県沖地震や九州南部豪雨災害、秋以降は複数の台風がこれでもかと押し寄せ、千葉県を中心にした関東地方、東日本から北日本にも甚大な被害がありました。冬も深まり、日増しに寒さが厳しくなる中、今も不自由な生活を余儀なくされている方もいらっしゃると思うと心が痛みます。全国津々浦々、いつどんな災害が起きるか予想がつかない日本、今回は災害時の口の健康は命を守る為にも、大変重要となる意味をお伝えいたします。

2004年5月14日付の神戸新聞に、阪神淡路大地震後の災害関連死「肺炎」が全体の24%であることが報道され、そのほとんどが誤嚥性肺炎でした。更に、東日本大震災においては、地震発生から1～2週間後に「肺炎」で死亡した方が最も多かったと報告されています。災害後の精神的ショックやストレス、水不足等のインフラが整わない生活が続くと、口腔内の細菌は増殖し、唾液を介して肺に入ることが原因の一つであることも分かってきました。慣れない避難所生活でのリスクは高く、災害から命は助かったものの、その後に再び訪れる恐怖としてNHKワールドニュースでも発信されたのです。これらの検証を踏まえて、被災者に対する口腔ケア啓発が新たな歯科の役割となり、発災の早い時期から支援チームが介入するようになりました。

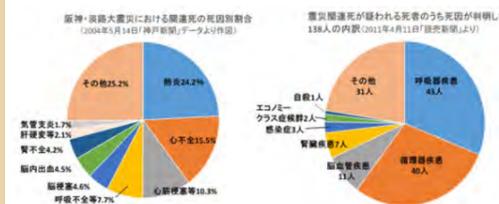
平時からの備えとして、県内各地域の老人会やサロンに出向いて健口講話を行った際は、『非常持出袋に歯ブラシとノンアルコール洗口剤を入れてください!』とお願いしています。歯ブラシはご自分で使いやすいもので構いませんが、洗口剤や液体歯みがき剤は、そのまま使え、アルコールが入っていないタイプのものがよいです。アルコールが入ると刺激があり、口腔乾燥を強く感じてしまうからです。

大分県の各市町村においても災害対応は重要課題の中、命を繋ぐお口のお手入れを、多くの方に知って頂きたいと思います。そして、有事の口腔ケアの大切さはもとより、日常的にお口の健康を維持する意味の深さを伝えていくことは、私たち歯科衛生士の使命でもあるのです。

災害の備えとして非常袋に
**歯ブラシと
ノンアルコール洗口剤**を!



歯科領域の重要性
**災害関連死を
発症させないために!**



肺炎急増の謎
～避難所を襲った次なる恐怖



提供
(一社)
大分県歯科衛生士会
有松ひとみ先生

電話健康
相談サービス

こころとからだのほっとライン

年中無休・通話料無料

電話健康相談は、経験豊かな医師や保健師、看護師などの専門スタッフが健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどに関する相談に24時間・年中無休で応じています。

メンタルヘルスカウンセリングについては、9時から22時までの年中無休（WEB相談は24時間）で専門の心理カウンセラーが心の悩みの相談に応じます。

また、予約制で面談カウンセリング（1回につき約50分、年間5回まで無料）を受ける事ができます。

（予約受付 平日9:00～21:00、土曜日 9:00～16:00 日祝・年末年始12/31～1/3除く）



プライバシーは厳守
されますので安心して
ご利用ください。

匿名OK!



健康相談

医療相談

介護相談

育児相談

メンタルヘルス相談

医療機関情報

※該当項目は、ホームページではご覧になれません。

40歳～74歳の被扶養者の方へ ～皆さまのご協力が必要です!～

パート先等の勤務先で健康診断を受診した場合、健康診断の結果（写し）を当組合に提出していただくと「特定健康診査」を受診したことになります。特定健康診査の受診率が上がれば、将来の組合員の短期掛金を下げることに繋がります。どうぞご協力をお願いいたします。

プレゼントクイズ



四角の中に漢字を入れて、2字熟語を完成させて下さい。
文字を並べ替えると佐伯市に関連する答えが出てきます。



(例) 学
花 見 発
当

※下から上へ、右から左へと
読む場合もあります。

紙 化 飯
皮 □ 花 基 □ 田 糸 □ 師
色 梅 元

(答え)

□	□	□
---	---	---

ヒント 紙面のどこかで、おかぼちゃんがヒントを出しています。

応募方法

ハガキに答え・氏名・所属所名・メッセージ（ご意見・ご要望）・プレゼントの送付先をお書きのうえ、下記までお送りください。
※プレゼント送付先の記載がない場合は、共済組合に登録のある住所に発送いたします。

〒870-0022 大分市大手町2-3-12 市町村会館
大分県市町村職員共済組合 共済通信編集部

締切…令和2年1月31日(金) (当共済組合必着) 発表は次号のコーナーです。

※ハガキは一人一枚に限ります。※今回は「黒潮の極!佐伯寿司海道3,000円分お食事券」を12名様に、図書カード(1,000円分)を15名様にプレゼントいたします。



前月号
の答え

風 成

読み方
(かざなし)

10月号応募総数 102通 (正解97通)

うすきの地ものセット (15名)

九重町役場	河島 大輝 さん
大分市役所	古城 英明 さん
大分市役所	大塚 清 さん
大分市役所	菊池 紘子 さん
大分市役所	淵 拓朗 さん
別府市役所	太田 英樹 さん
中津市役所	深蔵 典寛 さん
中津市役所	那須達太郎 さん
日田市役所	松田 卓也 さん
豊後高田市役所	丸山野幸政 さん
豊後高田市役所	岡田 吉央 さん
杵築市役所	渡壁 亨 さん
豊後大野市役所	廣瀬 亮 さん
豊後大野市民病院	井上 多恵 さん
宇佐市役所	今仁 鉄也 さん

図書カード1,000円分 (15名)

九重町役場	梅津 亮太 さん
杵築遠見消防組合	坂本 将知 さん
大分市役所	飯野 亜美 さん
大分市役所	内藤 俊章 さん
大分市役所	工藤 悠 さん
中津市役所	池田 智徳 さん
佐伯市役所	軸丸 和浩 さん
佐伯市役所	柴田 和彦 さん
佐伯市役所	高木 健児 さん
佐伯市役所	生田佳奈子 さん
国東市役所	小川伸一郎 さん
国東市役所	足立 香織 さん
竹田市役所	阿南 明美 さん
竹田市役所	原田 孝美 さん
宇佐市役所	矢野真弓美 さん

共済通信おいた、共済組合に対するご意見・ご要望があれば下記連絡先まで

TEL 097-532-1531
FAX 097-532-1595

E-mail kyoai44@oct-net.ne.jp (総務課)
kyo44ho@oct-net.ne.jp (保険福祉課)
kyo44ne@oct-net.ne.jp (年金課)