

きょうさい OITA

観音崎と夕日（姫島村）

島内随一の景勝地である観音崎は、乳灰色～乳白色の黒曜石の断崖が続いています。
「姫島の黒曜石産地」として平成19年に観音崎一帯が国の天然記念物に指定されました。



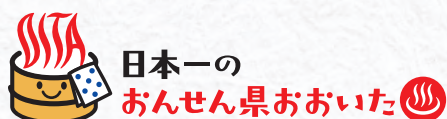
椎茸の助くん おカボちゃん
「大分県市町村職員共済組合」キャラクター



共済通信おおいた 2025.7月号

02 【特集】姫島村特集

- | | |
|---|--|
| 04 令和6年度決算の概要 | 11 被扶養者の認定Q&A |
| 07 組合会議員の退職及び就職のお知らせ | 12 標準報酬が決定されます |
| 08 2024年度版（2023年度実績分）「健康スコアリングレポート」 | 13 こころのTea Time 仕事の見せ方 |
| 09 柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方／
入院時食事療養費等の自己負担額が変わりました | 14 RIZAP 令和7年度 スポーツセミナー配信のご案内／
遺族附加年金事業について |
| 10 資格確認書の送付について／
マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください！／
被扶養者の収入はご存知ですか？ | 15 シリーズ歯科健康情報 |



大分県市町村職員共済組合
ご家族のみなさまとお読みください ▶▶▶

姫島村 *Himeshima*

5月 姫島おさかな祭



毎年、より多くの方々に姫島の旬を味わっていただくため、5月には「姫島おさかな祭」、10月には「姫島車えび祭」を開催しています。2つの祭りでは、多くの人々が、姫島の海の幸のお弁当に舌鼓を打ちます。食後には、姫島盆踊りの伝統踊りである、ユーモラスなしぐさが特徴の「キツネ踊り」と優雅さと躍動感が融和した「アヤ踊り」がアトラクションとして披露されます。また、特産品販売や、無料の島内周遊バス・アサギマダラ観賞バスの運行、姫島でとれた海産物などが当たる「お楽しみ抽選会」も開催されます。

10月 姫島車えび祭



キツネ踊り



アヤ踊り



特産品販売会場



お楽しみ抽選会



アサギマダラ観賞

裏表紙のクイズに答えて
賞品GET!



姫島車えび
(凍眠凍結おさしみ用)

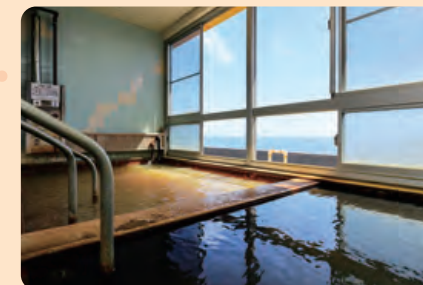
活きメの車えびを真空パックにして-30℃のアルコール溶液につけて急速冷凍しているので、新鮮さが変わりません。解凍後は、加熱調理はもちろん、生のまま「お刺身」でも食べられます。



拍子水温泉（姫島村健康管理センター）

拍子水温泉は、姫島の七不思議のひとつである拍子水を活用したもので、村内外の多くの人に利用されており、慢性消化器病、慢性皮膚病、神経痛、疲労回復等に効果があります。この拍子水温泉では、源泉に熱湯を加えた温泉（41℃前後）と、源泉（約25℃）の2種類を利用することができます。

【泉質】炭酸水素塩泉 【泉温】源泉（約25℃）、温泉（41℃前後）
【営業時間】◎火・水・木・金曜日…正午～午後7時 ◎土・日・祝日…午前10時～午後7時
【定休日】毎週月曜日（祝日を除く） 【TEL】0978-87-2840



拍子水



姫島車えび

姫島といえば車えび。プリプリの身には甘みがあり、踊り食い、しゃぶしゃぶ、塩焼き、フライなど宿泊施設やお食事処で堪能できます。



お土産

姫島近海は、絶好の漁場で多くの魚介類が水揚げされます。新鮮な魚介類を加工した絶品の商品がたくさんあるので、是非お買い求めください。



このまちこの人



健康推進課 保健師

なか がわ よし ね
中川 佳音 さん

瀬 戸内海を臨む山口県光市で生まれ育ち、大卒後の3年前に姫島村に移住しました。姫島で暮らす人々が島全体で一つの家族のような…、そんな場所で保健師として村民の健康維持・増進に携わっています。小さなコミュニティだからこそできること、あるいは難しいことを肌で感じながら、住民の方々に日々保健師としての私を育てていただいていると感じます。

お休みの日には、サックスを吹いて気分転換をしたり、村内のイベントで演奏させていただいたりすることもあります。音楽を通して見られる地域の方の笑顔も、私の日々の活力です。これからも姫島村のもつ、家族のようなまあるくあたたかい繋がりを大切に、保健師として姫島村の皆さまの健康と生活を支えていきたいと思っています。

決算の概要

令和7年6月6日に開催された第179回組合会において、令和6年度の決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

総括事項

所属所の数	市	町	村	一部事務組合等	計
	14	3	1	13	31

(人)

組合員数	令和5年度末	令和6年度末	前年度比較
一般組合員	10,768	10,883	115
うち特別職の組合員	45	47	2
短期組合員	6,901	6,855	△46
市町村長組合員	15	17	2
特定消防組合員	1,562	1,560	△2
長期組合員	2	2	0
後期高齢者等短期組合員	43	65	22
市町村長長期組合員	3	1	△2
船員一般組合員	13	12	△1
船員短期組合員	15	17	2
小計	19,322	19,412	90
任意継続組合員	297	427	130
合計	19,619	19,839	220

(円)

平均標準報酬月額	令和5年度末	令和6年度末	前年度比較
短期	303,315	307,031	3,716
長期	379,119	382,168	3,049

(人)

被扶養者数	令和5年度末	令和6年度末	前年度比較
被扶養者数	14,798	14,727	△71
組合員一人当たり	0.75	0.74	△0.01

短期経理

組合員及びその被扶養者の病気やケガ・出産・死亡・休業・災害等に対する給付、高齢者医療制度にかかる納付金、介護保険にかかる納付金の支払いを行う経理です。

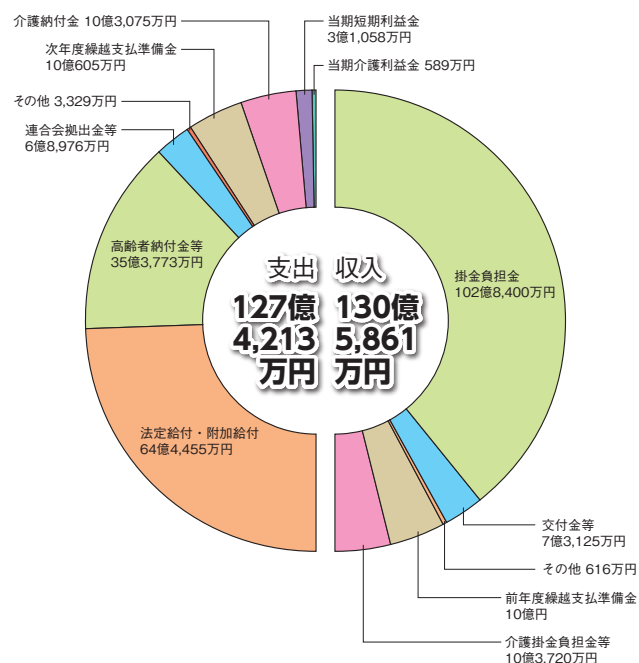
「短期給付」における収支決算を行った結果、当期短期利益金3億1,058万円が生じたので、前年度より繰り越した短期繰越欠損金2,415万円に充当し、欠損金補てん積立金に2億8,643万円を積み立てました。そのため、翌年度に繰り越す剰余金は、欠損金補てん積立金2億8,643万円となりました。

また、「介護保険」における収支決算を行った結果、当期介護利益金589万円が生じたので、全額を介護積立金に積み立て、翌年度に繰り越す介護積立金は1,673万円となりました。

なお、令和7年度においても高齢者納付金や医療費等の減額は見込まれず、短期経理の財政は引き続き厳しい状況が続くものと思われます。

組合員とご家族の皆様には、総合健診を受診し病気の早期発見・早期治療を心がけていただくとともに、ジェネリック医薬品を活用するなど、さらなる

医療費の抑制にご協力いただきますようお願いいたします。



厚生年金保険経理

厚生年金及び基礎年金の給付資金に充てるため、組合員の皆様の保険料及び地方公共団体の負担金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会に払い込みを行う経理です。

収納した169億4,850万円の全額を全国市町村職員共済組合連合会に払い込みました。

収支概況 (万円)	
収入	1,694,850
負担金	1,005,175
組合員保険料	689,675
支出	1,694,850
負担金払込金	1,005,175
組合員保険料払込金	689,675



第179回 組合会

退職等年金経理

退職等年金給付の資金に充てるため、組合員の皆様からの掛金及び地方公共団体の負担金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会に払い込みを行う経理です。

収納した11億3,244万円の全額を全国市町村職員共済組合連合会に払い込みました。

収支概況 (万円)	
収入	113,244
負担金	56,622
掛金	56,622
支出	113,244
負担金払込金	56,622
掛金払込金	56,622

経過的長期経理

平成27年9月以前に決定された公務上による障害・遺族年金給付の資金に充てるため、地方公共団体からの負担金を収納し、全国市町村職員共済組合連合会に払い込みを行う経理です。

収納した7,686万円の全額を全国市町村職員共済組合連合会に払い込みました。

収支概況 (万円)	
収入	7,686
負担金	7,686
支出	7,686
負担金払込金	7,686

退職等年金預託金管理経理

退職等年金給付組合積立金の一部を全国市町村職員共済組合連合会から預託を受け、貸付経理に貸し付けて管理・運用するための経理です。

令和6年度現在は全国市町村職員共済組合連合会から預託を受けていないため、年度末の資産はありません。

収支概況 (万円)	
収入	0
利息及び配当金	0
支出	0
支払利息	0

資産の明細 (万円)	
資産	0
預金	0
貸付経理へ貸付金	0
計	0

経過的長期預託金管理経理

経過的長期給付組合積立金の一部を全国市町村職員共済組合連合会から預託を受け、市町村が発行する地方債の引き受けにより預託金管理運用を行う経理です。

令和6年度現在は地方債の引き受けがないため、資産はありません。

収支概況 (万円)	
収入	0
利息及び配当金	0
支出	0
支払利息	0

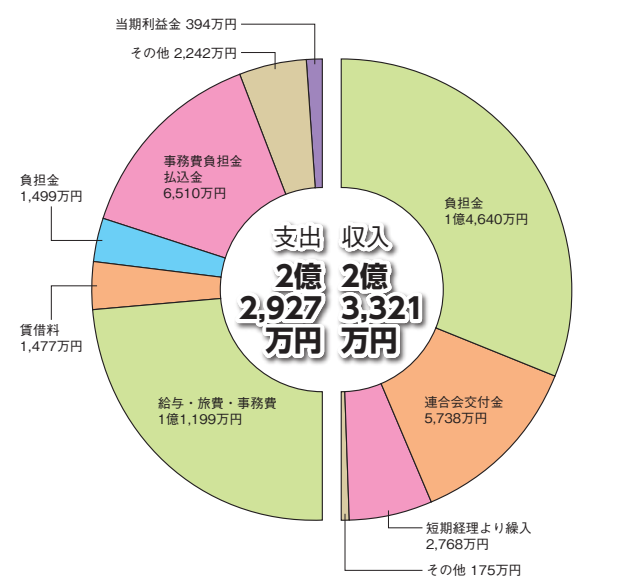
資産の明細 (万円)	
資産	0
預金	0
投資有価証券	0
計	0

業務経理

共済組合の業務に必要な事務経費を賄っている経理です。

組合員一人当たり地方公共団体負担金4,200円と連合会交付金4,090円、短期経理からの繰入金1,435円をあわせ、組合員一人当たり年額9,725円の事務費で運営しました。

収支決算の結果、394万円の当期利益金が生じたので、積立金へ積み立てました。その結果、次年度へ繰り越す積立金は5億2,915万円となりました。



クイズのヒント(裏表紙)

「姫島」の地名の由来になったと言われているのよ

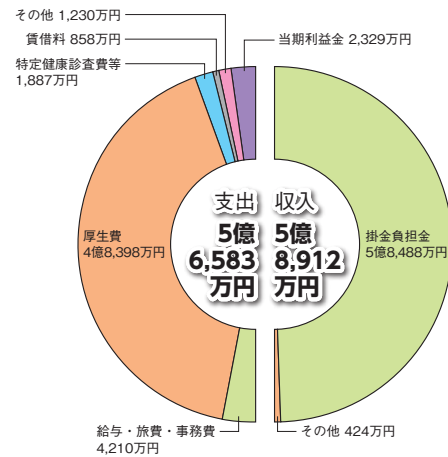


保健経理

組合員及びその被扶養者の健康の保持増進及び管理・疾病予防のための事業を行う経理です。

支出全体の約85%を占める厚生費は、総合健診やがん検診、保健関連の助成金や健康づくり関連事業の事業経費です。総合健診や特定健康診査を受診し、保健事業を活用して病気の早期発見や健康の保持増進にお役立てください。

収支決算の結果、2,329万円の当期利益金が生じたので、積立金へ積み立てました。その結果、次年度に繰り越す積立金は建設積立金9億3,000万円、積立金6億2,440万円となりました。



● 組合員の保健・保養及び教養に資する事業の概要について

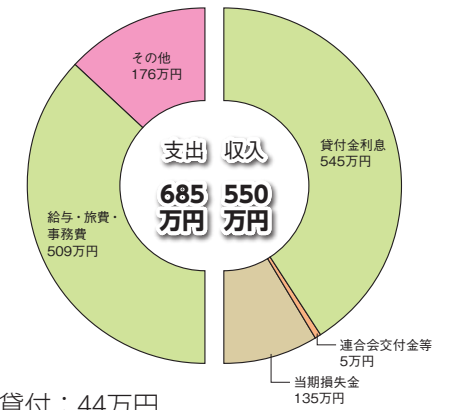
項目	決算額	概要
保健関係	総合健診	46,038 組合員 19,083人 被扶養者等 1,969人
	がん検診	4 がん検診 4人
	予防接種助成	820 インフルエンザ予防接種 延べ8,224人
	健康相談	410 メンタルヘルス相談、健康電話相談
	その他	50 健康づくり講師料助成金 5所属所
	小計	47,322
保養関係	保養所利用助成	44 組合員 219人×2,000円
	小計	44
体育関係	スポーツ教室	66 RIZAPオンラインセミナー
	小計	66
図書関係	保健関係図書	197 育児書「赤ちゃんとう！」 組合員及び配偶者308人
	医療費関係図書	77 医療費通知・後発医薬品差額通知・ジェネリック希望シール
	小計	274
講座関係	データヘルス事業	46 データヘルス関連事業等
	歯科セミナー	47 歯科セミナー
	メンタルヘルス	249 メンタルヘルスセミナー
	小計	342
	特定健康診査	134 164人
	特定保健指導	1,753 2,425件
	レセプト審査	343
合計	50,278	

貸付経理

組合員の皆様が住宅建築や自動車の購入、子どもの大学進学など臨時の支出を要する時に貸付を行う経理です。

収支決算の結果、135万円の当期損失金が生じましたが、前年度より繰り越した積立金4億9,974円を取り崩して補てんしました。

また、貸付金残高の減少に伴い、欠損金補てん積立金のうち318万円を取り崩して、積立金に積み立てました。その結果、次年度に繰り越す欠損金補てん積立金は2,089万円、積立金は5億157万円となりました。



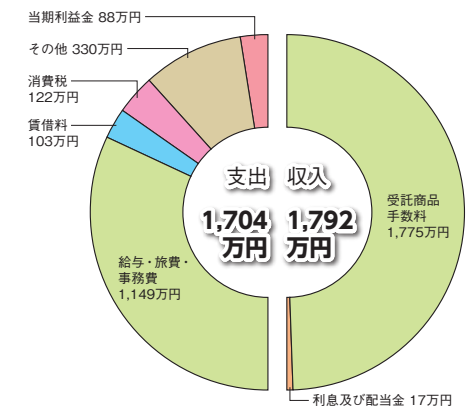
- 令和6年度末貸付金総額 4億1,782万円（前年度比：13.2%減）
 - 普通貸付：4,955万円
 - 住宅貸付：2億8,812万円
 - 災害貸付：44万円
 - 特別貸付：7,951万円
 - 在宅介護対応住宅貸付：20万円

物資経理

組合員及び家族の皆様への生活支援を目的とした保険事業を実施するための経理です。

公的遺族年金だけでは不足する生活費を補完する遺族附加年金事業や、三大疾病（がん・急性心筋梗塞・脳卒中）の際に給付が受けられる新・3大生活習慣病克服事業、入院時の医療費負担を軽減する入院医療費支援事業などを行っています。

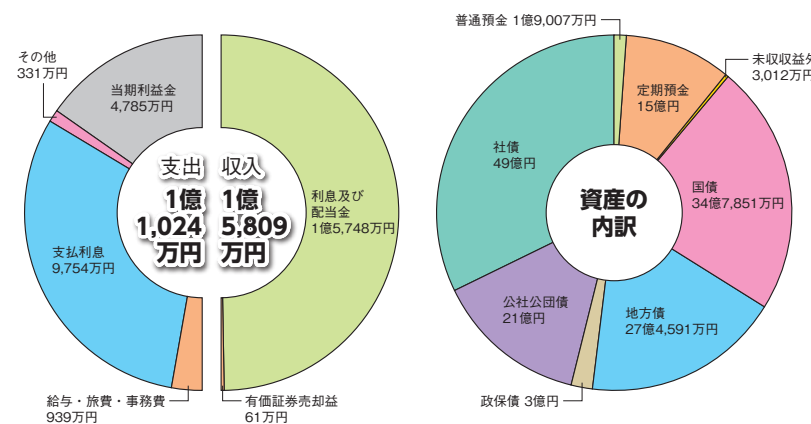
収支決算の結果、88万円の当期利益金が生じたので全額を積立金に積み立て、次年度へ繰り越す積立金は、1億6,699万円となりました。



貯金経理

組合員の皆様からの預金を安全かつ有利に運用して組合員や家族の生活安定を図ることを目的とした経理です。

収支決算の結果、4,785万円の当期利益金が生じたので、そのうち1,883万円を欠損金補てん積立金に、2,902万円を積立金に積み立てました。その結果、次年度へ繰り越す積立金は、欠損金補てん積立金が7億928万円、積立金が3億2,369万円となりました。



- 利率 0.7%
- 令和6年度末貯金総額 141億8,570万円（前年比：3億7,663万円増）
- 貯金者数 4,737人（前年比：42人減）
- 加入率 23.88%（前年比：0.48%減）
- 一人当たり貯金額 299万円（前年比：10万円増）

組合会議員の退職及び就職のお知らせ

市町村長側組合会議員の退職に伴う補欠選挙の結果、次のとおり当選者が決定しましたのでお知らせします。

任期は前任者の残任期間である令和8年11月30日までとなります。

選挙区	区分	所属所名	議員氏名	退職又は就職の日	役職
第3区	退職	宇佐市	是永 修治	令和7年4月23日	議員
	就職	宇佐市	後藤 竜也	令和7年5月20日	議員
第4区	退職	佐伯市	田中 利明	令和7年4月16日	議員
	就職	佐伯市	富高 国子	令和7年5月20日	議員



議員 後藤 竜也
（宇佐市長）



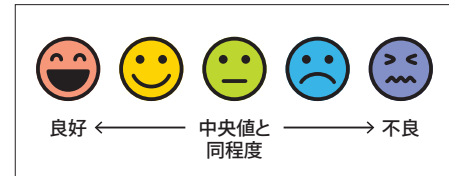
議員 富高 国子
（佐伯市長）

「健康スコアリングレポート」

健康スコアリングレポートとは、各共済組合の組合員及び被扶養者の健康状態等を全共済組合の平均と比較し、予防・健康づくりの取り組み状況や健康状況について可視化したものです。

2023年度の当組合の順位は次のとおりとなりました。生活習慣病防止のため、適正な健康管理を心がけましょう。

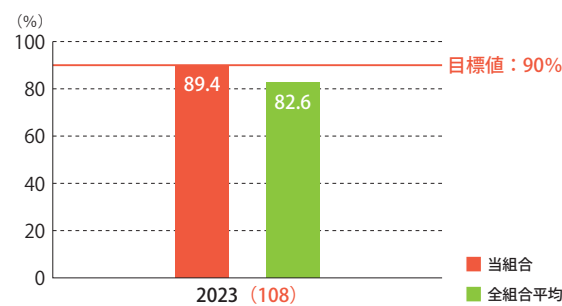
■ 判定基準値（全組合平均を100とした場合）



特定健診・特定保健指導の実施状況

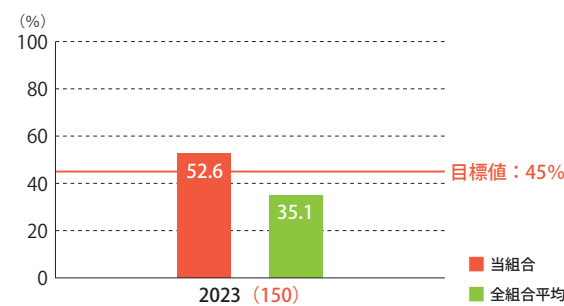
全共済組合順位 63位 / 231組合

特定健診の実施率



特定健診の実施率	2023年度
当組合	89.4%
全組合平均	82.6%

特定保健指導の実施率



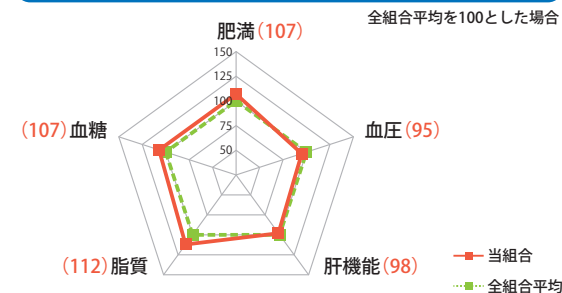
特定保健指導の実施率	2023年度
当組合	52.6%
全組合平均	35.1%

※（ ）内の数値は、全組合平均を100とした際の当組合の相対値。

当組合の健康状況（生活習慣病リスク保有者の割合）

健康状況

総合判定



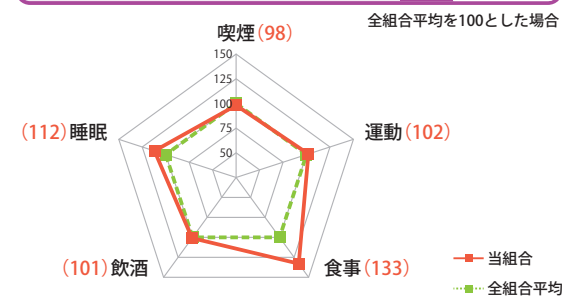
	2023年度	
肥 満	107	😊
血 圧	95	😞
肝機能	98	😐
脂 質	112	😊
血 糖	107	😊

※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計
※数値が高いほど、良好な状態

当組合の生活状況（適正な生活習慣を有する者の割合）

生活習慣

総合判定



	2023年度	
喫 煙	98	😞
運 動	102	😊
食 事	133	😊
飲 酒	101	😊
睡 眠	112	😊

※2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計
※数値が高いほど、良好な状態

柔道整復師（整骨院・接骨院）の正しいかかり方

柔道整復師は、骨折、脱臼、ねんざ、打撲、肉離れなどの痛みに対して施術を行う専門家です。医師ではないので治療行為は認められておらず、組合員証等（健康保険）が使用できる施術行為は限定されています。整骨院・接骨院で施術を受ける前にしっかりと確認して正しくかかりましょう。

組合員証等が使えるケース（一部自己負担）

- 外傷性が明らかな骨折*、脱臼*、打撲、ねんざ、肉離れ

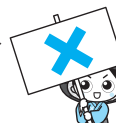
*骨折や脱臼は応急手当をする場合をのぞき、医師の同意が必要です。



組合員証等が使えないケース（全額自己負担）

- 日常生活からくる肩こりや筋肉疲労
- 神経痛・リウマチ・五十肩などによるこりや痛み
- 過去の交通事故等による後遺症
- 症状の改善がみられない長期の施術
- スポーツなどによる肉離れ改善のための施術

※仕事中や通勤途上に起きた負傷は、健康保険ではなく公務災害が適用されます。



整骨院等で施術を受けたときは？

- ①療養費支給申請書は内容をよく確認してから署名しましょう
白紙の用紙に署名をするのは誤った請求につながりますのでご注意ください。
- ②領収書は必ず受け取り、大切に保管しましょう
- ③施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので医師の診断を受けることも大切です



単なる肩こりや腰痛は使えないでござるか!!

領収書は大切に保管しておいてね!



柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術に係る照会にご協力ください

医療費は、組合員の皆様の掛金・負担金で賄われています。共済組合では、医療費の適正化を図るため、柔道整復師等からの請求内容に間違いがないか等、点検会社（株式会社オークス）に外部委託しています。点検会社からお問い合わせがあった場合は、ご回答くださいますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

入院時食事療養費等の自己負担額が変わりました

近年の食材費の高騰等を踏まえ、厚生労働省による入院時食事療養費等の見直しを実施され令和7年4月1日から下記のとおり変更となりました。

食事療養費 標準負担額

	所得区分	1食につき
		R7.4.1以降
①	一 般	510円
②	難病患者、小児慢性特定疾病患者（市町村民税非課税者を除く）	300円
③	低所得者Ⅱ	240円
④	③の場合で、過去12月の入院日数が90日を超えている場合	190円
⑤	低所得者Ⅰ	110円

※1日の標準負担額は3食が限度です。 ※低所得者に該当する場合は、共済組合に届出が必要です。
※低所得者Ⅰ：市町村民税非課税者等の組合員とその家族（被扶養者）で、なおかつ所得が一定基準未満の70歳以上の者
※低所得者Ⅱ：市町村民税非課税者等の組合員とその家族（被扶養者）

生活療養費 標準負担額

	所得区分	R7.4.1以降	
		食費（1食あたり）	居住費（1日あたり）
①	課税世帯	510円 ^{注1}	370円
②	低所得者Ⅱ	240円 ^{注2}	
③	低所得者Ⅰ	140円	

注1：入院時食事療養費（Ⅱ）の保険医療機関（入院時食事療養費（Ⅰ）の保険医療機関以外の保険医療機関）に入院している者は、470円。指定難病患者等は、300円。
注2：医療の必要性の高い者90日超の入院は、190円。
※1日の標準負担額は3食が限度です。
※入院時食事療養費（Ⅰ）の保険医療機関とは、管理栄養士又は栄養士による適切な栄養量及び適時・適量の食事の提供が行われている等の基準を満たしているものです。



資格確認書の送付について

令和6年12月2日以降、マイナ保険証を基本とする仕組みへと移行したことに伴い、共済組合でも組合員証等の新規交付を終了し、マイナ保険証を保有していない（マイナ保険証の利用登録をしていない）方には資格確認書を交付しています。

有効期限内の組合員証等をお持ちの方で、マイナ保険証を保有していない方については、本年8～9月末までに世帯ごとに交付する予定です。

※現行の組合員証等は令和7年12月2日以降、使用できなくなります。

マイナンバー
カードの

電子証明書の有効期限に
ご注意ください！



- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する有効期限通知書（封書）が届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関等でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで更新アラートが表示されます。

※マイナンバーカードの有効期限は10年（未成年者は5年）ですが、カードに格納されている電子証明書の有効期限は5年です。有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、お住まいの自治体の窓口にて速やかに更新してください。

被扶養者の収入はご存知ですか？

扶養認定における収入（所得）は、所得税法上の収入（所得）と異なり課税・非課税にかかわらず、恒常的な収入であれば扶養認定上の収入（所得）とみなします。通勤手当や雇用保険等の諸手当を含めた各種控除前の総収入を収入とし、障害年金や遺族年金なども収入に含めます。収入基準額は年額130万円（障害年金受給者や60歳以上の者は180万円）未満です。

パートやアルバイトなどで毎月収入を得る給与所得者においては、年額ではなく月額での判定が実態に即しているため、給与月額（賞与含む）が基準額（108,334円 $\div$ 12月）未満かどうかで判断します。同様に、雇用保険や傷病手当金等の受給者においては、日額が基準額（3,612円 $\div$ 108,334円 $\div$ 30日）未満かどうかで判断します。

また、父母等を認定している場合は、上記の基準額に加えて、夫婦共同扶養の観点から夫婦合算収入の年収が260万円未満かどうかで判断します。夫婦合算収入が260万円以上の場合は、夫婦双方とも認定できません。

認定基準額表

区 分	基準額		
	年 額	月 額	日 額
60歳以上の者 障害年金受給権者	180万円	150,000円	5,000円
上記以外の者	130万円	108,334円	3,612円
夫婦合算収入	260万円	216,667円	7,223円



※収入が認定基準額以上となる場合は、被扶養者の認定が受けられません。

※父母等を認定している際、父母等各々の基準額に加えて夫婦合算収入が認定基準額以上となる場合は、被扶養者の認定が受けられません。

被扶養者の認定 Q & A



Question 1

被扶養者である妻（50歳）が4月からパートを始め、毎月の給与が諸手当を含め11万円前後で変動します。被扶養者の認定基準額は年額130万円のため、年間の合計が130万円未満となるよう12月で調整すれば引き続き被扶養者として認定されるのでしょうか？

Answer 1

パートやアルバイトなどで毎月収入を得る給与所得者については、年額ではなく月額で判断します。月額が108,334円以上の収入がある場合は、被扶養者として認定できません。また、月々の給与が変動する場合は、3か月の平均給与額で判断します。

このことから、被扶養者の方の給与額が3か月連続して認定基準額以上となる場合や3か月の平均が基準額以上となる場合には、年間130万円未満となるよう調整したとしても、取消に該当します。

給与収入増加による被扶養者の認定取消日

事 由	取消日
3か月の給与の平均額が基準額を超過した場合	3か月の最終月の翌月1日
3か月連続で基準額を超過した場合	3か月の最初の月の1日

※就労した月の翌月に給与が支給される場合には、支給月ではなく就労月をもって判定します。

月々の給与を確認しておく
必要があるのね！



Question 3

被扶養者である妻（35歳）はパートをしており、毎月の給与は諸手当を含め108,334円未満ですが、4月からパート先で健康保険に加入することとなりました。この場合、被扶養者の資格は取消となりますか？

Answer 3

収入が認定基準額未満でも、勤務先で健康保険に加入したときは、被扶養者の取消になります。被用者保険の適用拡大により健康保険に加入する事例が増えています。被扶養者の健康保険の加入状況にご注意ください。

Question 4

被扶養者である妻（47歳）がパートを辞め給与収入はなくなりましたが、在職中に雇用保険に加入していたため、失業給付を受給することになりました。この場合、被扶養者の資格は取消となりますか？

Answer 4

失業給付の支給が開始され、その給付日額が3,612円以上の場合は、失業給付を支給されている間は被扶養者として認定できません。

Question 2

被扶養者である妻（62歳）が令和7年4月1日から新たに勤務先を追加し、2か所の給与収入の合計が月額150,000円以上となりました。いつから取消となりますか？

Answer 2

勤務先が複数ある場合は、各勤務先の給与月額を合算して月額を計算します。月額が認定基準額108,334円（60歳以上の者等は150,000円）以上の場合は、被扶養者として認定できません。

この場合、2か所目の勤務先の勤務開始日である令和7年4月1日から認定取消となります。

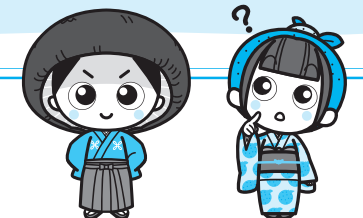
また、年金を受給しながらパートやアルバイトを行う場合は、年金と給与を合算して月額150,000円以上となる場合は認定できません。

Question 5

同居している母（67歳）は、収入が公的年金の90万円のみです。父（69歳）も同居しており、収入が公的年金の190万円のみです。父と母を扶養に入れることは可能でしょうか？

Answer 5

この場合、父の収入は認定基準額以上のため扶養認定はできません。また、母の収入は認定基準額未満ですが、父母の収入は280万円となり、夫婦共同扶養の観点から設けています夫婦合算収入の認定基準額（260万円）以上のため、被扶養者として認定することはできません。



標準報酬が決定されます

標準報酬とは

毎月の給与から控除される共済組合の短期掛金や厚生年金保険料等、傷病手当金などの短期給付や老齢厚生年金等の年金給付の額の算定の基礎となるものであり、組合員が受ける報酬月額（基本給＋諸手当）に基づいて決められます。

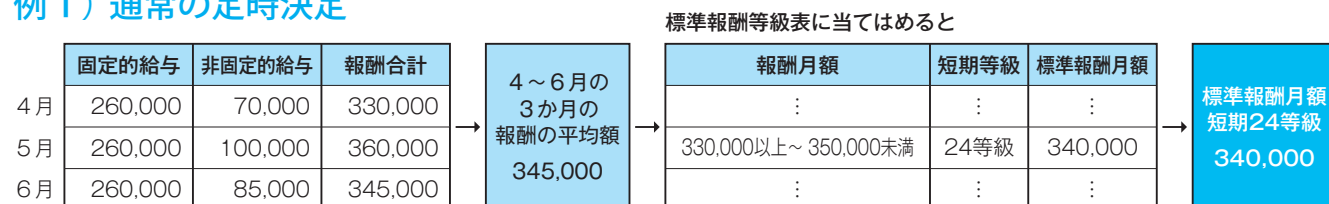


標準報酬月額の定時決定

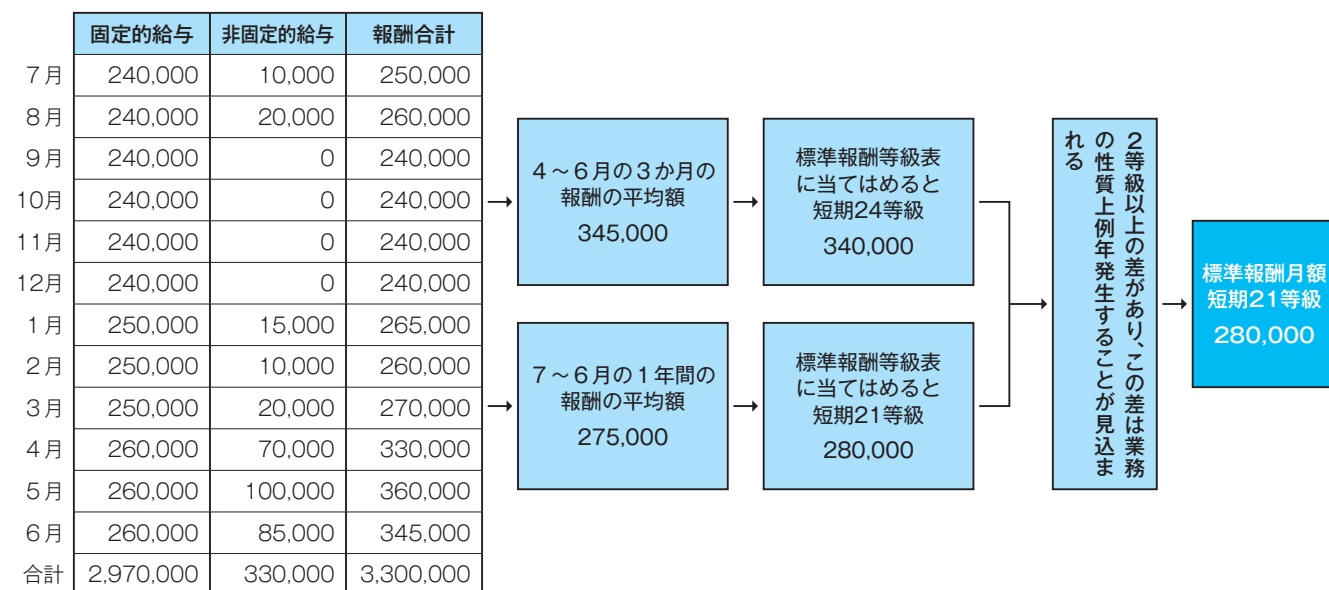
組合員が実際に受ける報酬と、既に決定されている標準報酬月額との間に大きな差が生じないように、毎年7月1日において現に組合員である方の4月から6月までの3か月間の報酬の平均により標準報酬月額を決定します。決定された標準報酬月額は原則として、その年の9月から翌年の8月まで適用されます。

ただし、6月1日から7月1日までの間に組合員になった者や、7月から9月までのいずれかの月から随時改定・育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定が行われる者は、その年の定時決定の対象にはなりません。

例1) 通常の定時決定



例2) 年間平均の方法による定時決定



※固定的給与及び非固定的給与は次のように区分します。
 固定的給与…基本給、扶養手当、地域手当、住居手当、初任給調整手当、通勤手当、単身赴任手当、管理職手当等
 非固定的給与…特殊勤務手当、時間外勤務手当、宿日直手当、管理職員特別勤務手当、夜間勤務手当、休日勤務手当等
 ※今回掲げる例では、いずれの月も勤務形態ごとの支払基礎日数を満たしていることを前提としています。
 支払基礎日数とは、その月の報酬支払の基礎となった日数のことです。
 ※数か月を支給単位期間として一括で支給される場合、支給額をその支給単位期間で除して1か月当たりの額とします。
 ※実績発生月ではなく支給月で算定します。



仕事の見せ方



Aさんはいつも真面目に仕事をこなす人なのだが、上司からの評価は高くない。

「何で評価が低いのか、理由を聞いてもどうもはつきりしないんです。僕としても、何をどうやった方がいいのかわからないので困っています」

話を聞いていくと、この上司は部下と飲みに行ったり、職場でも冗談を言ったり、ワイワイやるのが好きらしい。一方、Aさんは物静か。飲み会にもほとんど参加しない。

部下への評価は公平にやらなければいけないはずだが、現実には上司の好みというものがある。この上司は、周囲と仲良くやるのが仕事の大事な要素と考えているのだろう。評価に好みが入り込むとはいっても、この上司の評価基準が悪いわけではない。

「要は、あなたと上司とのコミュニケーション不足ということになるでしょうね。その結果、上司はあなたという人物がよくわからないでいるのではないですか？」

「そうですね。実は、上司は1年前に今の部署に異動してきました。それまで、仕事上の接点はありません。前の上司は僕に近い感じの人だったので、僕のやり方を認めてくれていました。僕のほうは、もう5年いるので業務についてはよくわかっています」

サッカーでも野球でも、監督が替われば選手への要求がそれまでとは変わってしまう。そのニーズに応えられなければ、レギュラーだった選手も控えに回ってしまうこともある。しかし、人間はそう簡単に自分というものの、自分のスタイルというものを

えることはできない。したがって、根本的に自分を変えるということはあまり考えないほうがいい。Aさんの場合でいえば、これからは飲み会にも積極的に参加するとか、みんなの輪に入って冗談を言い合うとか、そうした変化を要求するのは気の毒である。

「では、Aさんのスタイルはあまり変えずに、上司との関係を良くしていく方法を考えていきましょうか」

「そんなことができますか？」

「ええ、そんなに難しいことはありません。たとえば、あなたは上司よりも業務をよくわかっているの、あまり質問したりすることが少ないでしょう？」

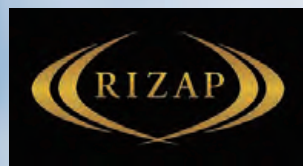
「ええ。よく“報・連・相（ほう・れん・そう）”ということを言いますが、僕の場合は1人でこなしますので、あまりそういうのはしませんね」

「そうですね。変えられるとすればそういうところですよ。これまで1日に1回の報・連・相をしていたとすれば、それを2回にするとか。それだけです」

以降、Aさんは前よりも上司との接触を増やすようになった。そこから半年も経たない頃、「なぜか評価が良くなりました」という報告があった。



文●菅野泰蔵（心理カウンセラー）
 1953年生まれ。学習院大学学生相談室、代々木の森診療所のカウンセラーを経て、現在、東京カウンセリングセンター所長。『こころの曜日』『なんとなくさと思える本』（ともに法研）など著書多数。



令和7年度 スポーツセミナー 配信のご案内

運動セッション

RIZAPオンデマンドセミナー スタートアップ編

RIZAPトレーナーと一緒に
トレーニングを行うセミナーです。
器具などを使わず自重でできるので、
オフィスでも自宅でも実践可能！
筋力トレーニングの方法や
メリットを楽しく学べます。

オンデマンドだから好きな時に、好きな場所で、
何度でも視聴できます

配信期間 令和7年 7月18日～ 令和7年 8月17日

視聴方法 本組合ホームページ内のお知らせにて、7月18日より視聴用URLまたはQRコードを掲載いたしますので、アクセスのうえご視聴ください。

遺族附加年金事業について

今年度も8月～9月に、明治安田生命の方が所属所に伺い、個人ごとに推進に参ります。
その際に、遺族附加年金事業・遺族附加年金事業プラス・新3大生活習慣病克服事業・退職後継続事業・入院医療費支援事業の更新のご案内及び新規募集を併せて行いますので、ご希望の方は配布される案内並びに申込書で申込みをしてください。

また、加入コース変更・受取人変更等のある方もこの時に変更してください。全て令和8年1月から適用となります。

シリーズ

歯科健康情報



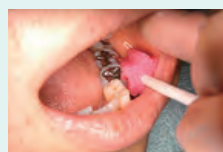
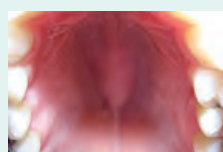
口腔がんの知識と セルフチェックについて

今回は顎を含め、口腔領域にできる悪性新生物『口腔がん』についてお伝えします。

私事ですが、10年以上前に口内炎が2週間に上治らないことがありました。食事時の痛みや、日常的な不快感が気にはなっていましたが、「そのうち治るはず…」と忙しさを言い訳にして、やり過ごすこと1か月、さすがに切羽詰まって、口腔外科を受診しました。主治医から「ステージ3の可能性があるので組織検査をしましょう！結果は1週間後になります。」と言われ、頭が真っ白になった記憶は、今でも鮮明に覚えています。診断迄の1週間の長いこと長いこと。幸いにも「良性」の腫瘍だと判明し、現在も元気に過しています。

口腔がん罹患数は、近年は1万人を越え、年々増加傾向にあります。男女比率は男性が約2倍と多いのも特徴の一つですが、40歳以上から急増します。部位別発生率については、半数が舌がん、そして歯肉がん、頬粘膜がんと続き、喫煙・過度の飲酒・口腔内の不潔・口の炎症等が要因として関連があるといわれています。口腔がんは、口の中を意識して観察することで早期発見が可能ですので、今回はセルフチェック（図1）をお示ししています。まずはご自分で確認し、「あれ…おかしいかな」と思った時は歯科医院等にご相談してみてください。

図1 セルフチェックの手順

-  歯を軽く噛み合わせて、上下の唇を軽く指で持って、唇の内側を観察します。同時に、前歯の歯肉の状態も確認しましょう。
-  口を軽くあけて、片方の頬を指で少し引っ張って、頬の内側と上下の奥の歯肉の状態を確認します。反対側も同様に行います。
-  歯茎の内側、更に舌を上へ挙げてその周辺も観察します。
-  口蓋（上顎の内側）を観察します。色の变化や指で触ってしこりや腫れがないかを観察しましょう。
-  舌を前に出し舌の表面と左右の側面を観察します。ガーゼやティッシュを巻いた指で舌を挟んで、やさしく引っ張るなどして確認しましょう。

参考資料：日本歯科衛生士会HP



提供

(一社)
大分県歯科衛生士会
有松ひとみ先生

1 全がん罹患者の約1～2%が口腔がんといわれていますが、罹患率も死亡率も年々増加傾向にあります。



2 喫煙 飲酒
口の不衛生 口の炎症



口腔がんは様々な要因が関係していると言われています。

3 最大の危険因子は喫煙です。非喫煙者に比べて罹患リスクは急増します！

5.2倍



4 全てのがんに比べると『早期発見』が大事です！口の中は自分の眼でみれるのでまずはセルフチェック、不安があれば専門科へ行きましょう。



ここからだのほっとライン

相談料無料

組合員と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方がご利用いただけます。
プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください。

匿名OK!

24時間健康相談サービス

医師・保健師・看護師などの有資格者が、24時間・年中無休で健康・医療・介護・育児・メンタルヘルス等のご相談にお応えします。

メンタルヘルス カウンセリングサービス

職場や家庭のストレスなどに関して臨床心理士などのこのころの専門家がカウンセリングをご提供します。

- 電話相談(9:00～22:00・年中無休)
- Web相談(24時間・年中無休)
- 面談(予約制で1回につき50分、年間5回まで無料)



※該当項目は、ホームページではご覧になれません。



プレゼントクイズ



前回の
答え

森

羅

万

象

(読み方:しんらばんしょう)

空欄の四角の中に漢字を入れて、四字熟語と三字熟語を完成させてください。四角に入れた文字を並べ替えると、答えが出てきます。

薄 利 多

未 有

天 涯 隣

大 言 壮

(例)

救 世 済 民

共 存 共 栄

(答え) 共 済

(答え)

ヒント 紙面のどこかで、お力ボちゃんがヒントを出しています。

応募方法

ハガキに答え・氏名・所属所名・メッセージ(ご意見・ご要望)・プレゼントの送付先をお書きのうえ、下記までお送りください。

※プレゼント送付先の記載がない場合は、共済組合に登録のある住所に発送いたします。

〒870-0022 大分市大手町2-3-12 市町村会館
大分県市町村職員共済組合 共済通信編集部

締切…令和7年8月8日(金)(当共済組合必着)発表は次号のコーナーです。

※ハガキは一人一枚に限ります。※今回は「姫島車えび(凍眠凍結おさしみ用)」を15名様に、図書カード(1,000円分)を15名様にプレゼントいたします。



4月号応募総数 **173** 通 (正解 **167** 通)

「揚げないポテトチップス焼きじゃが」
(12名)

図書カード1,000円分
(15名)

九重町役場 藤野 匡宏 さん
大分市役所 安藤 清 さん
大分市役所 永井 弘 さん
別府市役所 安西 邦聡 さん
別府市役所 牧 絵里 さん
別府市役所 藤井 栄 さん
日田市役所 穴井永美子 さん
日田市役所 平原 大輝 さん
佐伯市役所 寺前 嘉二 さん
佐伯市役所 三浦 健治 さん
佐伯市役所 山口かおり さん
豊後高田市役所 岡田 幸恵 さん

日出町役場 杉田 久美 さん
大分市役所 小川 知美 さん
大分市役所 足立 和裕 さん
大分市役所 玉衛 義明 さん
大分市役所 椎原 崇夫 さん
別府市役所 堀 美奈子 さん
日田市役所 穴井 康崇 さん
佐伯市役所 田村 恵 さん
佐伯市役所 児玉そよか さん
佐伯市役所 朝井 智子 さん
佐伯市役所 工藤 光咲 さん
臼杵市役所 橋本真由美 さん
国東市役所 山本都喜枝 さん
豊後大野市役所 角廣 歩 さん
竹田市役所 原田 孝美 さん

共済通信おいた、共済組合に対するご意見・ご要望があれば下記連絡先まで

TEL 097-532-1531
FAX 097-532-1595

E-mail kyo44@oct-net.ne.jp (総務課)
kyo44ho@oct-net.ne.jp (保険福祉課)
kyo44ne@oct-net.ne.jp (年金課)